

# COMEDOR Saludable



GAZTELUETA

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>1 MIÉRCOLES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de penca de acelga, puerro y zanahoria con pollo</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>2 JUEVES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín, patata y zanahoria con pavo</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>3 VIERNES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de puerro, patata y zanahoria con bacalao</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>
<b>6 LUNES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de coliflor, patata y zanahoria con pollo</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>7 MARTES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza, cebolla y pimiento verde con bacalao</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>8 MIÉRCOLES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de judías verdes, patata y zanahoria con pollo</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>9 JUEVES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín, puerro y patata con ternera</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>10 VIERNES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de puerro, patata y zanahoria con merluza</li> <li>Yogur natural sostenible</li> </ul>
<b>13 LUNES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de puerro, patata y zanahoria con lomo</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>14 MARTES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de penca de acelga, puerro y zanahoria con merluza</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>15 MIÉRCOLES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín, patata y zanahoria con pollo</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<b>16 JUEVES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza, cebolla y pimiento verde con pollo</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>17 VIERNES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de judías verdes, patata y zanahoria con bacalao</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>
<b>20 LUNES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de lentejas, cebolla y pimiento con ternera</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>21 MARTES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de judías verdes, patata y zanahoria con pollo</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<b>22 MIÉRCOLES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de garbanzos, puerro y zanahoria con pollo</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>23 JUEVES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de coliflor, patata y zanahoria con filete magro de cerdo</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>24 VIERNES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de puerro, patata y zanahoria con merluza</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>
<b>27 LUNES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabaza, cebolla y pimiento verde con pollo</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>28 MARTES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de puerro, patata y zanahoria con ternera</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>29 MIÉRCOLES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de judías verdes, patata y zanahoria con merluza</li> <li>Yogur natural</li> </ul>	<b>30 JUEVES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de penca de acelga, puerro y zanahoria con pollo</li> <li>Fruta fresca</li> </ul>	<b>31 VIERNES</b>

Octubre  
 INFANTIL  
 Triturado · 3

# COMEDOR Saludable

Estos menús pueden contener alérgenos.  
 Para más información:  
[departamentonutricion@comedorsaludable.com](mailto:departamentonutricion@comedorsaludable.com)  
 RD126/2015

2025

[www.comedorsaludable.com](http://www.comedorsaludable.com)  
[www.facebook.com/comedorsaludable](https://www.facebook.com/comedorsaludable)

... y la trasera de esta hoja es muy jugosa ...

Salvo mercado y/o grado de aceptación

