

COMEDOR Saludable



GAZTELUETA

Octubre

INFANTIL Triturado · 2

LUNES	MARTES	1 MIÉRCOLES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de penca de acelga, puerro y zanahoria con pollo ▶ Fruta fresca 	2 JUEVES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de calabacín, patata y zanahoria con pavo ▶ Fruta fresca 	3 VIERNES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de puerro, patata y zanahoria con ternera ▶ Fruta fresca
6 LUNES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de coliflor, patata y zanahoria con pollo ▶ Fruta fresca 	7 MARTES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de calabaza, cebolla y pimiento verde con filete magro de cerdo ▶ Fruta fresca 	8 MIÉRCOLES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de judías verdes, patata y zanahoria con pollo ▶ Fruta fresca 	9 JUEVES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de calabacín, puerro y patata con ternera ▶ Fruta fresca 	10 VIERNES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de puerro, patata y zanahoria con pavo ▶ Yogur natural sostenible
13 LUNES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de puerro, patata y zanahoria con lomo ▶ Fruta fresca 	14 MARTES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de penca de acelga, puerro y zanahoria con pavo ▶ Fruta fresca 	15 MIÉRCOLES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de calabacín, patata y zanahoria con pollo ▶ Yogur natural 	16 JUEVES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de calabaza, cebolla y pimiento verde con pollo ▶ Fruta fresca 	17 VIERNES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de judías verdes, patata y zanahoria con ternera ▶ Fruta fresca
20 LUNES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de lentejas, cebolla y pimiento con ternera ▶ Fruta fresca 	21 MARTES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de judías verdes, patata y zanahoria con pollo ▶ Yogur natural 	22 MIÉRCOLES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de garbanzos, puerro y zanahoria con pollo ▶ Fruta fresca 	23 JUEVES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de coliflor, patata y zanahoria con filete magro de cerdo ▶ Fruta fresca 	24 VIERNES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de puerro, patata y zanahoria con pavo ▶ Fruta fresca
27 LUNES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de calabaza, cebolla y pimiento verde con pollo ▶ Fruta fresca 	28 MARTES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de puerro, patata y zanahoria con ternera ▶ Fruta fresca 	29 MIÉRCOLES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de judías verdes, patata y zanahoria con lomo de cerdo ▶ Yogur natural 	30 JUEVES <ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de penca de acelga, puerro y zanahoria con pollo ▶ Fruta fresca 	31 VIERNES

2025

www.comedorsaludable.com
www.facebook.com/comedorsaludable

... y la trasera de esta hoja es muy jugosa ...

Salvo mercado y/o grado de aceptación

COMEDOR Saludable

Estos menús pueden contener alérgenos.
 Para más información:
departamentonutricion@comedorsaludable.com
 RD126/2015

