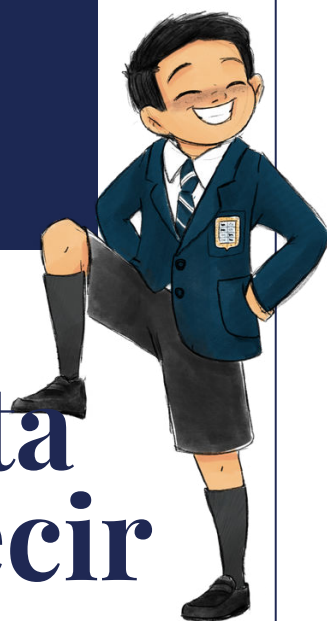


*Guía de estilo Gaztelueta: convivencia, usos y buenas prácticas*

**MANERAS DE PRESENTARSE  
MODOS DE COMPORTARSE CON LOS DEMÁS  
CUIDADO DE LAS INSTALACIONES**



# GUÍA DE ESTILO



**El estilo Gaztelueta  
es una forma de decir  
quiénes somos sin tener  
que hablar**



GAZTELUETA

**Edita y coordina:**

Asociación Docente, Cultural y Formativa Colegio Gaztelueta

**Redacción y diseño:**

Comunicación Gaztelueta

Patricia Trigo (@pati.te)

Agradecimiento a la Universidad de Navarra y su Proyecto “*UN Modo de Ser*”

**Imprime:**

CRAN Arte Gráfico

Septiembre 2025

**Intro.–**

## **Guía de Estilo: usos y buenas prácticas**

Gaztelueta es un lugar idóneo de aprendizaje y desarrollo personal. Los que convivimos aquí cada día tenemos la ocasión de sacar lo mejor de cada uno a través del trato con las personas que nos rodean, de las clases y de tantas cosas que compartimos...

Cada curso en el colegio cerca de 2000 personas vivimos la *experiencia Gaztelueta* de muchas maneras.

Te proponemos en esta guía algunas pautas para acertar en tu relación con los demás, en la forma de presentarte y en el modo de disfrutar de los espacios del campus.

No son detalles sin importancia o formalidades. Si ponemos a los demás en primer lugar, son modos de mostrar respeto y elegancia

Estamos seguros de que, así, entre todos, lograremos una buena convivencia y mejoraremos el entorno en el que vamos a crecer.

# A.- Maneras de presentarse

Nuestro uniforme y el modo de presentarnos ante los demás son parte de nuestro lenguaje. La manera en la que vestimos refleja quiénes somos. Vistiendo correctamente cada prenda de nuestro uniforme demostramos lo que el colegio nos importa y ¿no merece eso nuestro esfuerzo para presentarnos ante los demás lo mejor posible? Nuestra manera de vestirlo y de comportarnos, dentro y fuera del colegio, cuando lo llevamos, influyen directamente en lo que transmitimos.

## 01

### UN ESCUDO HISTÓRICO Para entenderlo todo



Para empezar, quizás sea necesario pararnos a analizar nuestro escudo desde su creación en 1951 y así podemos hacernos cargo mejor de la relevancia y profundidad que hay detrás de nuestro uniforme.

Los **lobos negros** proceden del escudo de armas de don Diego López de Haro, fundador de Bilbao en el año 1300. Las **torres** recuerdan que el colegio ocupa un emplazamiento en el que antiguamente se construyeron dos de ellas, para vigilar la entrada de la ría del Nervión, y que dieron nombre a la colina: “lugar de castillos” significa el toponímico vasco Gaztelueta, que figuraba en el mapa de la zona.

*¡Esta sí que es una buena marca!*



¡Saca la lupa! Vamos a analizarlo

**Encima de cada torre**, aparece un **águila rampante color plata**. Esta ave, que denota dignidad y fuerza, se escogió pensando en los versos de san Juan de la Cruz que tanto le gustaban a san Josemaría: *Volé tan alto, tan alto que le di a la caza alcance*. Esta frase condensa de un modo poético el pensamiento de que todos somos llamados a vivir de modo acorde a nuestra dignidad de hijos de Dios; elevándonos hacia el Creador y alcanzando así nuestra felicidad.

Los **corazones y cruces** son signos de por sí llenos de sentido. Puestos juntos significan que la alegría y el sacrificio van íntimamente unidos en la vida.



## 02

## LAS PRENDAS

### No todo vale

**Chaqueta abrochada**  
Una de las prendas más significativas de nuestro uniforme debe vestirse con respeto.



**Falda**  
A la altura justa, es clave para verte bien y sentirte cómoda.



**Calzado para el descanso**  
Desde que se fundó Gaztelueta y con el objetivo de aprender a cuidar el uniforme, se propone a los alumnos disponer de un calzado de recambio para disfrutar al máximo de los descansos.



**Los zapatos, lustrados**  
¿Sabes que hay mucha gente que es lo primero en lo que se fija? En 5 minutos los tienes como nuevos. ¡Dales un repaso, anda!

**La sudadera solo en clase**  
La sudadera del colegio, desde sus inicios, fue diseñada como una prenda más cómoda y funcional que la chaqueta, que protege el uniforme y que solo usaremos durante el horario escolar.



**Camisa por dentro**  
Normal que en el descanso, entre carrera y carrera, se haya salido, pero recuerda colocarla bien antes de entrar en clase.

**Corbata ajustada**  
No olvides que la clave está en los pequeños detalles. ¿Qué diferencia encuentras entre una corbata floja y descuidada y una corbata bien puesta?

**Prenda de abrigo**  
Un abrigo que sigue el estilo y los colores del uniforme transmite orden y seriedad, sin restar protagonismo a la vestimenta principal.

El uniforme supone, para el que lo lleva, una identificación con Gaztelueta, con su estilo y fomenta el sentirnos unidos

## 03

## TUS POSTURAS Y GESTOS

### Demuestran tu actitud

Tanto en clase como en el oratorio, nuestros gestos transmiten una actitud y la seguridad en uno mismo: nuestra forma de sentarnos, de saludar, de mirar a las personas, de caminar... Algunos de ellos, además de dar una mejor imagen, tienen impacto muy positivo en tu salud.

|                                                                       |                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ✗                                                                     | ✓                                                                             |
| 1<br>Hablar en voz alta o susurrar constantemente                     | 1<br>Entrar y salir en silencio y con respeto                                 |
| 2<br>Sentarse de manera descuidada                                    | 2<br>Adoptar una postura adecuada, ya sea de pie, sentados o arrodillados     |
| 3<br>Entrar o salir sin respeto, haciendo ruido o de forma apresurada | 3<br>Agradecer la oportunidad de tener a Jesús tan cerca                      |
| 4<br>Comer, beber o masticar chicle                                   | 4<br>Participar activamente en las oraciones, cantos, etc                     |
| 5<br>Reírse, burlarse o comportarse de forma irrespetuosa             | 5<br>Mostrar una actitud de respeto hacia el espacio y las personas presentes |

|                                                                                                       |                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ✗                                                                                                     | ✓                                                                                 |
| 1<br>Atento al grado de inclinación de tu silla. Además de que puedes caerte, la silla puede romperse | 1<br>Sentarse correctamente, con ambos pies en el suelo y con la espalda estirada |
| 2<br>Evidenciar aburrimiento o desinterés                                                             | 2<br>Mantener las manos sobre la mesa                                             |
| 3<br>Señalar o gesticular de forma despectiva hacia el profesor u otros compañeros                    | 3<br>Mirar al profesor o a quien esté hablando                                    |
| 4<br>Recostarse sobre la mesa                                                                         | 4<br>Sonreír y mostrar interés                                                    |
|                                                                                                       | 5<br>Escuchar con atención y ganas de entender y participar                       |
|                                                                                                       | 6<br>Pedir el turno de palabra sin interrumpir a quien está hablando              |

## 04

## AL COLE ¡Como un pincel!

Un **corte de pelo** retirado de la cara o recogido si tienes el pelo largo, será lo más cómodo y funcional para trabajar en clase.

Evitar el uso de algunos adornos y complementos nos ayudará a **centrar la atención** y a **minimizar posibles accidentes**.

En clase, así como en los demás ámbitos de nuestra vida, debe definirse nuestro **trabajo bien hecho** y nuestra **buena relación** con los demás.



## 05

## PENSAR EN LOS DEMÁS

### ¡Acierto seguro!

Aunque para ti sea habitual, todos tenemos hábitos que pueden resultar molestos para los que te rodean. Aquí tienes los diez de ellos:

1  
Mascar ruidosamente chicle

2  
Morderse las uñas

3  
Hablar demasiado alto

4  
Comer fuera de lugar

5  
No mirar a la cara cuando te hablan

6  
Hacer ruidos repetitivos

7  
Silbar o tararear en momentos inapropiados

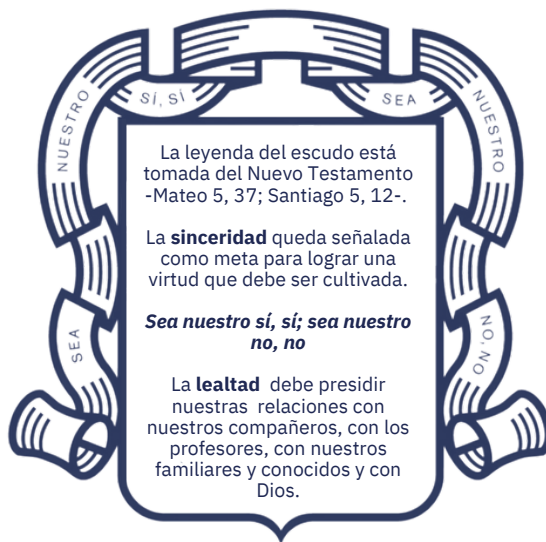
8  
Escupir en el suelo o el jardín

9  
No taparse la boca al toser o bostezar

10  
Masticar con la boca abierta

## 06

## NUESTRO LEMA Como modo de vida



### Sinceros siempre, por supuesto. ¿Y qué más?

Para poder ayudar a los demás y transmitir optimismo se requiere ser **buenos comunicadores**, saber escribir y hablar bien.

Para llegar a ser **equilibrados, reflexivos e íntegros**, y para estar formados e instruidos, nos ayuda tener hábito lector de buenos libros.

**Capaces de pensar, indagar y argumentar con rigor**, nos ayudará a ser personas de **convicciones profundas** que, al mismo tiempo tienen **mentalidad abierta y global**, son capaces de cultivar un pensamiento crítico, difíciles de engañar y de ser llevados por tópicos y posturas superficiales o poco fundamentadas.

Personas solidarias, auténticas y audaces, abiertas a los demás. Para ello también nos ayudará ser deportistas, amantes de las artes, y capaces de trabajar en equipo.

Como no se puede transmitir algo que no sea realidad en nuestro día a día, es importante que nuestra propia vida esté **regida por el cuidado de uno mismo y los hábitos saludables** como la alimentación equilibrada, el descanso y la higiene.

# B.- Modos de comportarse con los demás

05

Gaztelueta es nuestro entorno personal. Estamos rodeados de compañeros, profesores, familias y profesionales de diferentes sectores. Una buena actitud y un adecuado comportamiento con las personas dice mucho de nosotros mismos y ayuda a construir un ambiente agradable y de crecimiento para todos. Te proponemos algunas pautas para conseguirlo.

## 02

### CUIDA tu lenguaje

Quizás crees que soltar alguna palabrota de vez en cuando puede parecer divertido o contundente, pero las palabras y argumentos que usas dicen mucho sobre ti y tu estilo persona

**Mejor si piensas antes de hablar:** Si te das un segundito para pensar, seguro que puedes encontrar una palabra mejor.

**Usa palabras divertidas:** Cambia las palabrotas por cosas graciosas. En lugar de decir palabras malsonantes, tira de imaginación y sé original.

**Rodéate de gente positiva:** Si tus amigos no dicen palabrotas, te será más fácil dejar de decirlas.

**Hazlo un desafío:** Ponte una meta, como ver cuántos días puedes pasar sin decir una palabrota. ¡Hazlo divertido!

¡Y de blasfemar..., ni hablar!

¡Hay mil formas de expresarse sin necesidad de ofender a nadie y mucho menos a Jesús! No solo se ofende y se falta al respeto a Dios sino también a los que nos rodean, porque esas palabras les pueden molestar.

## 01

### CON LOS DEMÁS ¡¡Una actitud TOP!!

¿Qué te parecen unos consejos para demostrar que eres un alumno TOP?

¡Si no te saltas ninguno, llegarás al pódium!

#01: Sujeta las puertas a las personas que vayan a salir o entrar. #02: Respeta las filas, no te cueles. #03: Al entrar y salir de una estancia cede el paso a los demás. #04: Si no hay sitio, ofrece tu asiento, especialmente a aquellos mayores que tú. #05: Sé agradecido y amable con el personal. #06: Llama a tus compañeros siempre por su nombre. #07: En las conversaciones respeta tu turno de palabra y escucha al que está hablando. #08: Saluda con simpatía donde llegues y despídete al marcharte. #09: Habla en un tono normal y procura no llamar la atención. #10: Utiliza las tres expresiones mágicas: gracias, por favor y perdón.

## 03

### TONO DE VOZ Mide tus decibelios

El tono de voz y el lenguaje que empleamos habla de nosotros mismos y del valor que le damos a quien nos escucha.

Si quieres conseguir más atención de los demás, hay otras formas de conseguirlo.



## 04

## PROFESOR - ALUMNO confianza y respeto

¿Sabes una cosa?

Dentro de unos años, recordarás a tus profesores como figuras importantes en tu vida.

Una parte fundamental de esa relación la marcará la confianza y, sobre todo, el respeto mutuo.

Como muestra de respeto y consideración, cuando tratemos con los profesores, emplearemos la forma y el tono adecuado, que siempre es compatible con la confianza y la cercanía. Por supuesto, los profesores procuran hacer lo mismo con cada alumno.



## 05

## PUNTUALIDAD tictac, tictac...

Llegar puntual a clase es toda una virtud; sin embargo lo contrario implica ciertos riesgos.

**Deja todo listo la noche anterior:** Ahorra tiempo y estrés en la mañana.

**Hazlo divertido:** Pon tu canción favorita de alarma para levantarte con energía.

**Calcula bien el tiempo:** Asegúrate de salir con tiempo suficiente para llegar sin correr.

Llegar a tiempo es súper importante, ¿sabes? No solo no te perderás nada, sino que demostrarás que respetas tu tiempo y el de los demás. Además, es una capacidad que te servirá toda la vida. No dejes que la pereza te gane y esfuerzate por llegar a tiempo siempre.

**¡Perfecto!**  
A la hora exacta en el lugar exacto y preparado para empezar

**¡Vaya!**  
Cinco minutos tarde... ¿Qué ha pasado? Piénsalo, y ponle solución. ¡Seguro que pedir disculpas puede ayudar!

**¡Por si acaso!**  
Cinco minutos antes. Está bien ser previsor

**¡Aprovecha tu tiempo!**  
Es muy valioso y seguro que tienes algo que hacer. 20 minutos esperando se te van a hacer largos...

**¿En serio?**  
Algo importante ha debido de pasar porque de otra manera, ¿no pensarás entrar ya en clase?



## 06

CUIDA LA  
COMUNICACIÓNCara a cara y desde el  
corazón

**En un mundo lleno de pantallas, ¡no hay nada como charlar en persona!**

Es una forma genial de conectar de verdad y cuidar a quienes nos rodean. Además, al hablar directamente, evitamos malentendidos. Así que, siempre que puedas, elige una buena charla en lugar de un mal comentario en la red. ¡Hagamos que nuestras interacciones sean positivas y auténticas!



No dejes una conversación importante pendiente.

Cuida la intimidad de tus compañeros y del personal evitando hacer comentarios negativos o hablar mal de alguien.

Evita lugares o momentos en los que se critica a otras personas.

Detén anécdotas falsas, poco claras o que puedan...



Destaca las virtudes de los demás, especialmente de aquellos de los que casi nunca se habla.

Pon una sonrisa y serenidad ante los conflictos y ayuda a destensar cuando la cosa se pone complicada.

Utiliza frecuentemente las tres expresiones mágicas: por favor, perdón y gracias.

## 07

## 3 CLAVES

## en el trato personal

¿Te suenan de algo? Nada te va a facilitar más el camino que usarlas de manera habitual tanto en tus conversaciones como en tus escritos.

**Gracias**

Agradecer lo que recibimos tiene efectos adicionales: apreciamos y disfrutamos más las cosas y la otra persona puede sentirse valorada.

**Perdón**

Es necesario aprender de los propios errores y evitar conflictos con los demás.

**Por favor**

No cuesta nada decirlo y predispone a hacer mejor las cosas.



## 08

ALEGRÍA Y OPTIMISMO  
¡Chute de energía!

¿Te has dado cuenta de cómo una simple sonrisa puede alegrar el día al que tienes al lado?

Transmitir alegría es contagioso y, al sonreír, no solo mejoramos nuestro propio ánimo. ¡También levantamos el de quienes nos rodean! Un buen chute de alegría puede hacer que las clases sean más amenas y que los momentos difíciles se lleven mejor. ¡Vamos a llenar Gaztelueta de sonrisas!



GERARDO  
ARANGÜEN

# C.- Cuidado de Gaztelueta

Nuestro colegio es mucho más que un lugar de estudio; es un espacio cuidado y acogedor que refleja nuestra tradición y compromiso con la excelencia educativa. Las instalaciones que disfrutamos, fruto de años de esfuerzo y dedicación, son esenciales para el desarrollo del proyecto educativo que nos define.

Mantenerlas en buen estado no solo es una muestra de respeto hacia quienes las construyeron y disfrutaron antes que nosotros, sino también un compromiso con las futuras promociones de Gaztelueta.

Gaztelueta no es solo un colegio. Es tu casa, y como en cualquier hogar, su cuidado depende de todos. Los fines de semana, cuando vienes a jugar un partido o a disfrutar con amigos, este lugar sigue siendo tuyo. Aquí aprendes, creces y compartes, y cada rincón cuenta una historia que tú también construyes.

Por eso, cuidar Gaztelueta no debería ser para ti una tarea, sino un honor. Conservar el colegio entre todos significa valorar el privilegio de disfrutar de un colegio único, lleno de oportunidades.



# 01

## 8 REGLAS BÁSICAS que están en tus manos

### N.º 01

Saca tu espíritu deportivo y ocúpate de encestar en la papelera todos los residuos que generes también aquellos que por descuido han acabado en el suelo (aunque no sean tuyos)

### N.º 02

Cuando salgas de clase, revisa que todo quede limpio y ordenado, incluida la silla bajo la mesa

### N.º 03

Guarda tu talento artístico para el papel. Las mesas, sillas u otros espacios mejor sin tu arte

### N.º 04

Sé especialmente cuidadoso en los baños; por higiene y por respeto al personal de limpieza y a los demás usuarios



### N.º 05

Los días de lluvia ten especial cuidado con dónde pisas y recuerda usar los felpudos de las entradas a los pabellones

### N.º 06

En el comedor procura no derramar nada y, si ocurre, ¡pues nada!, límpialo antes de marcharte

### N.º 07

Procura evitar hacer ruido arrastrando las sillas. No cuesta nada levantarlas un poco

### N.º 08

Si vas a soltar algo por la boca, ¡que sea una sonrisa! Aportaciones de otro tipo, además de una falta de higiene evidente suponen una falta de educación



## 03

### GAZTELUETA ES Sostenible

Gaztelueta ha adquirido el compromiso de ser responsable con el entorno. Con gestos muy sencillos contribuimos a la mejora del medioambiente. Te damos algunas ideas:

#### Off...



Está en tu mano el ahorro de energía. Apaga las luces, los ordenadores y cañones, desenchufa los cargadores, etc.



**A su contenedor**  
En todos los pabellones hay contenedores azules y amarillos. ¡Clasifica tus residuos!



**Muévete**  
En bici, patinete o caminando. Hay muchas maneras de llegar al colegio de forma sostenible. Y... ¿acaso la vida no tiene cuestas?



**Sigue el camino**  
Utiliza los caminos que hay trazados por el campus para desplazarte. No pises el césped.



**¡Los grifos!**  
No desperdicies el agua de las fuentes, los grifos y los lavabos. Haz un uso responsable del agua.

El uso de dispositivos móviles 📱 no está permitido durante la jornada escolar, incluyendo el horario lectivo, tiempo de recreo 🏀, y comedor 🍴 (De 8.30h a 16.30h) 🚫 😞

El uso de dispositivos no está permitido en ningún espacio de la finca 🏡, incluidos aquellos en los que la actividad sea más lúdica 🎵 o informal 🏟️

## 02

### EL MÓVIL

### cuándo, cómo y por qué (o por qué no)

El móvil podría interferir en nuestra atención en clase, limita la interacción con los demás y puede ser una distracción en nuestro trabajo y aprendizaje.

Evitar su uso en Gaztelueta por parte de todos fomenta la atención a lo importante (personas y contenidos), un ambiente más sano y respetuoso, donde podemos centrarnos en las actividades escolares y en construir relaciones reales sin depender de una pantalla.

¡Aprovechemos nuestro tiempo en Gaztelueta para crecer y conectar cara a cara!

Todo el personal 👤, las familias 🏠 y los alumnos tienen acceso a esta normativa 📄, que es de obligado cumplimiento para los alumnos, profesorado y personal no docente.

Aquellos que, con el consentimiento de sus padres 👨👩 y por razones justificadas traigan un móvil al colegio, se comprometen a respetar sus normas de uso 📋 definidas en la Normativa de Dispositivos móviles de Gaztelueta 👍

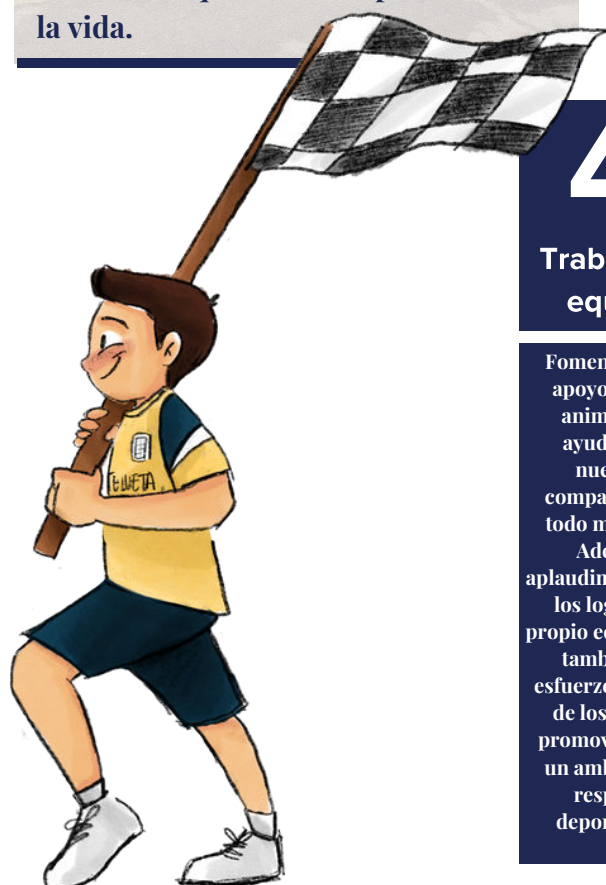
¡Descubre la libertad de ser tú mismo 🙌 sin depender de una pantalla para vivir grandes momentos en Gaztelueta! 📌 TOP

# Embajadores de Gaztelueta: mucho más que un colegio

## EN EL DEPORTE

**Esfuerzo, respeto y trabajo en equipo: así competimos en Gaztelueta**

En nuestro colegio el deporte, desde aquel que se realiza en los descansos de forma espontánea, hasta los entrenamientos y partidos, es un pilar fundamental porque fomenta valores esenciales como el respeto, el esfuerzo, la constancia, el orden y el trabajo en equipo. A través de una rica tradición deportiva, se crea un entorno donde los alumnos aprenden a afrontar desafíos, a no rendirse ante la adversidad y a desarrollar hábitos saludables que les acompañarán toda la vida.



# 1

**Comportamiento  
y actitud**

El respeto hacia compañeros, rivales y árbitros cada partido y entrenamiento es fundamental, para demostrar deportividad. Además, se impulsa una actitud positiva que fomenta el esfuerzo y la perseverancia, incluso en la derrota

# 2

**Responsabilidad  
y compromiso**

Somos puntuales en las actividades programadas y avisamos con antelación si no podemos participar. Además, debemos demostrar compromiso con nuestro equipo, apoyando a nuestros compañeros y esforzándonos en cada actividad

# 3

**Deportividad**

Celebramos los logros con modestia, evitando gestos exagerados o burlas hacia el contrario, y aceptamos la derrota con normalidad, valorando el esfuerzo por encima del resultado. Evitamos actitudes individualistas, reconociendo que el éxito es fruto del esfuerzo colectivo

# 4

**Trabajo en  
equipo**

Fomentamos el apoyo mutuo, animando y ayudando a nuestros compañeros en todo momento. Además, aplaudimos no solo los logros del propio equipo, sino también los esfuerzos y éxitos de los rivales, promoviendo así un ambiente de respeto y deportividad

# 5

**Uniformidad**

Respetar el uniforme deportivo refleja nuestro compromiso, identidad y orgullo por el colegio. Usar el equipamiento adecuado y en buen estado demuestra respeto hacia uno mismo, los compañeros y nuestra tradición deportiva

# 6

**Vida  
saludable**

Llevar una vida saludable es fundamental para potenciar el rendimiento deportivo y el bienestar integral. Una alimentación equilibrada y el descanso adecuado promueven valores como la disciplina y el autocuidado, esenciales para alcanzar metas tanto en el deporte como en otros aspectos de la vida

# 7

**Embajadores  
de  
Gaztelueta**

En competiciones deportivas los alumnos de Gaztelueta y sus familias actúan como embajadores, siendo la imagen del colegio más allá de las aulas. Mostraremos una actitud respetuosa, cuidando el lenguaje y los gestos, evitando expresiones inapropiadas, para reflejar los valores de Gaztelueta

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

En las actividades extraescolares tenemos la ocasión de crecer, aprender y disfrutar al máximo de aquello que más nos gusta. Llega puntual, respeta a tus profesores y agradece su dedicación y mantén una actitud positiva. Cada momento cuenta para mejorar, descubrir nuevas habilidades y dar lo mejor de nosotros. ¡Aprovecha la oportunidad!

## EVENTOS

En eventos colegiales como la Fiesta Deportiva o el Festival de Navidad, tenemos la oportunidad de reflejar los valores que caracterizan a nuestro colegio, dejando en evidencia que Gaztelueta no es solo un centro educativo, sino una verdadera comunidad de familias y esto se debe ver en la actitud y comportamiento de todos los participantes.

### Clima familiar

Gaztelueta es un colegio de familias y esta identidad debe reflejarse en cada evento. Todos tenemos la responsabilidad de fortalecer los lazos entre los participantes, actuando con hospitalidad, creando un ambiente cálido y acogedor y reforzando el sentido de pertenencia y unidad que caracteriza al colegio.

### Respeto y responsabilidad

El respeto es fundamental en los eventos, lo que implica tratar a todos con cortesía, seguir las normas y cuidar las instalaciones. La responsabilidad incluye ser puntual, comprometerse con las tareas y mantener los espacios limpios y ordenados al final.

### Imagen personal y de Gaztelueta

Llevar el uniforme o la ropa deportiva designada de manera adecuada y con elegancia es fundamental. Alumnos y personal somos embajadores del colegio y nuestra presentación debe ser impecable, transmitiendo respeto por nosotros mismos, por los demás y por la institución.

### Valores compartidos

Cada evento es una oportunidad para transmitir los valores que Gaztelueta fomenta y demostrar que el colegio no solo educa en conocimientos, sino también en principios que enriquecen la convivencia y la comunidad basándose en una visión cristiana de la vida, en la libertad, la apertura y la responsabilidad.



## EN EL COMEDOR

Entendemos el comedor como un espacio fundamental para la convivencia y la formación integral. No solo es un lugar para alimentarse, sino un ámbito donde compartir, disfrutar y reforzar los valores que nos definen como colegio. Nuestro comedor busca un ambiente de respeto, colaboración y aprendizaje, donde los buenos modales y el trabajo en equipo sean protagonistas. Empezando por el uso correcto de los cubiertos y la cortesía, cada acción refleja nuestro compromiso con una convivencia agradable.

### PARA EMPEZAR

#### Gratitud a raudales

Somos agradecidos y respetuosos con el esfuerzo de quienes nos preparan la comida, valorando lo que tenemos. 🌾 🍴

#### Modales de la casa

Un buen control postural, acompañado de un uso correcto de los cubiertos, son unas fórmulas básicas de cortesía. 🌾 🍴

### PARA COMPARTIR

#### Espacio de convivencia

El diálogo, la escucha y la integración de todos ayudan a valorar la importancia cultural y social de la comida. 🍴 🗣️

#### Orgullo por nuestra identidad y costumbres

También las comidas pueden convertirse en símbolos de convivencia y reforzar valores como la solidaridad, la hospitalidad y el respeto mutuo. 🌾

### ANTES DE TERMINAR...

#### Menú saludable

Apostamos por una alimentación saludable como parte esencial de la formación integral de nuestros alumnos con dieta equilibrada y fomentando hábitos saludables desde la infancia. 🍴 🗣️

#### Participación activa y autónoma con responsabilidad

Progresivamente iremos ganando en autonomía, sirviéndonos con cuidado y responsabilidad, mostrando respeto hacia los alimentos, aunque alguno nos guste menos y evitando el desperdicio. 🍴

## EN EL AUTOBÚS

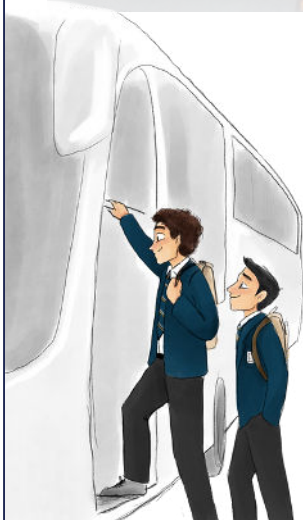
El autobús escolar es una extensión del colegio, lo que significa que se aplican las mismas normas de respeto, comportamiento y convivencia que en cualquier otro lugar de Gaztelueta

Mantener un **buen comportamiento** cuando viajas en el autobús no es solo una cuestión de educación, sino también de **seguridad** para todos. Es fundamental ir siempre bien sentados, evitando levantarse o moverse durante el trayecto.

El **respeto al personal** encargado del autobús es imprescindible. Ellos están allí para garantizar nuestra seguridad y bienestar, así que hay que seguir sus indicaciones en todo momento. Además, recuerda que tu forma de comportarte es un **ejemplo para los más pequeños**.

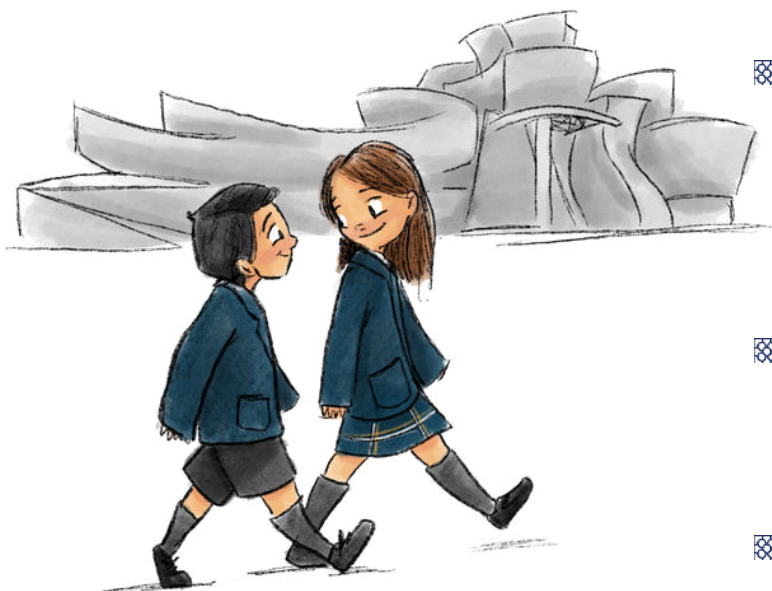
También es importante **cuidar el ambiente** dentro del autobús. Hablar en un tono adecuado, usar un lenguaje respetuoso y tratar bien a los demás contribuye a que todos se sientan cómodos. Al mismo tiempo, recuerda mantener el uniforme limpio y en buen estado, ya que es parte de tu imagen y la del colegio.

Aprovecha este **tiempo para convivir** de manera positiva y relajada con tus compañeros. Compartir, conversar y aprender a respetar las normas del grupo son formas de enriquecer esta experiencia.



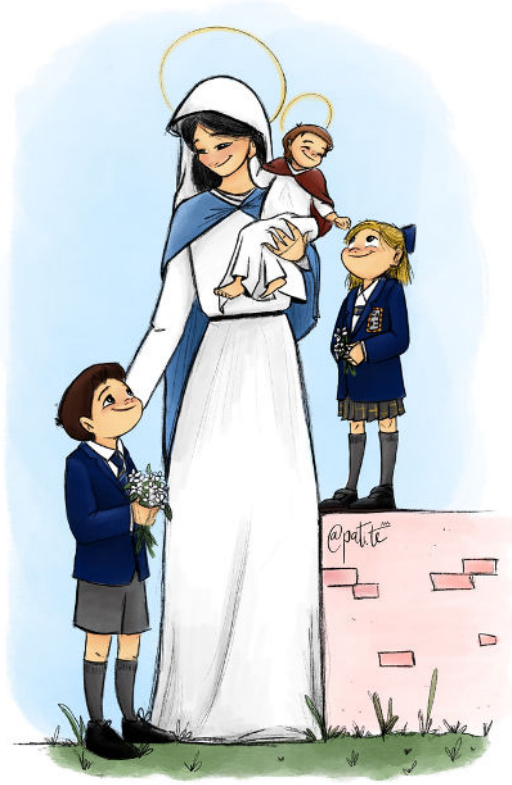
## Embajadores de Gaztelueta, reflejo de nuestros valores

Nuestra actitud fuera del horario lectivo refleja no solo nuestra formación personal sino también los valores que representa Gaztelueta, consolidando nuestro papel como verdaderos embajadores del colegio, proyectando una imagen que influye en cómo la comunidad percibe nuestro colegio y a quienes formamos parte de él.



- ✘ Siempre con naturalidad, mostraremos respeto, responsabilidad y educación en nuestro comportamiento, actuando con cortesía, saludando con amabilidad y siendo educados con todas las personas, desde compañeros y vecinos hasta desconocidos,. Además, respetaremos las normas cívicas y actuaremos de manera adecuada en lugares públicos como el transporte, las tiendas o durante actividades sociales.
- ✘ Nos pondremos en disposición de ayudar a los demás, especialmente a aquellos más vulnerables y evitaremos comportamientos poco oportunos como gritar, correr en espacios públicos o utilizar lenguaje inapropiado.
- ✘ Cuidaremos el entorno, asegurándonos de no ensuciar los espacios públicos ni dañar el mobiliario urbano, y procurando dejar cada lugar mejor de lo que lo encontramos.
- ✘ Cuidaremos nuestra presencia digital especialmente cuando vistamos el uniforme, generando contenido de valor de manera consciente, reforzando la imagen personal de cada uno de nosotros y como comunidad, coherente con nuestros valores.

Ser embajadores de Gaztelueta no solo se refiere a cómo nos presentamos ante los demás, sino sobre todo a cómo les hacemos sentir con nuestra presencia. Cuando somos responsables, amables y respetuosos, inspiramos confianza y simpatía, estamos fortaleciendo la imagen de Gaztelueta en nuestro entorno y dejando claro que formamos parte de una institución que no solo pone el foco en la excelencia académica, sino, por encima de todo, en formar personas con valores sólidos y de servicio a los demás.



En Gaztelueta, la **identidad cristiana** se vive **desde la libertad personal**, respetando y acogiendo a cada alumno y cada familia. La formación cristiana se propone como un **camino de crecimiento personal**, nunca impuesto, sino ofrecido como una oportunidad para desarrollar una vida con sentido, basada en el respeto, la solidaridad y el compromiso con los demás.

Para acompañar este proceso, Gaztelueta ofrece una **formación cristiana sólida**, en la que la vida sacramental y la formación doctrinal ocupan un lugar fundamental. La enseñanza de la fe no se limita a la transmisión de conocimientos sino que proporciona una comprensión profunda y transformadora del mensaje cristiano, de manera que cada alumno y cada familia pueda conocer y reflexionar sobre la fe con rigor intelectual y orientar libremente sus decisiones de manera coherente a sus convicciones

En este marco, se impulsa, según las enseñanzas de san Josemaría Escrivá, la búsqueda de la **santidad en la vida ordinaria**, entendida como el encuentro con Dios en las tareas diarias, en el estudio, el trabajo y las relaciones personales. No se trata de gestos extraordinarios, sino de **vivir con amor y coherencia cada momento del día**, encontrando en el esfuerzo bien hecho, en la paciencia, en el servicio y en la alegría cotidiana un camino de realización personal y como cristianos.

Esta visión fomenta un **ambiente de convivencia** donde cada estudiante es libre de reflexionar, cuestionar y construir su propio proyecto de vida, en un marco de confianza y apertura, **respetando siempre** el modo de pensar y las opiniones de los demás y, de forma especial, las creencias, -también religiosas- de otras personas.





GAZTELUETA