Gaztelueta Infantil

MAYO 2024

COLEGIO GAZTELUETA IKASTETXEA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		01 **Fiesta**	**02** Kcal807 Glú116 Líp22 Pro41 1° **Espaguetis a la boloñesa** 2° **Guisado de pavo a la jardinera** **Postre Yogur** Pan	**03** Kcal136 Glú83 Líp29 Pro40 1° **Guisantes con jamón** 2° **Bacalao rebozado con lechuga** **Postre Fruta** Pan
06 Kcal853 Glú123 Líp34 Pro21 1° **Macarrones con queso** 2° **Croquetas de jamón con ensalada** **Postre Fruta** Pan	**07** Kcal737 Glú92 Líp17 Pro61 1° **Vainas** 2° **Lomo adobado de cerdo con pimientos** **Postre Yogur** Pan	**08** Kcal846 Glú81 Líp25 Pro57 1° **Alubias rojas con verduras** 2° **Pollo asado con verduras** **Postre Fruta** Pan	**09** Kcal843 Glú92 Líp36 Pro44 1° **Patatas a la riojana** 2° **Hamburguesas de ternera con champiñones** **Postre Yogur** Pan	**10** Kcal710 Glú120 Líp16 Pro28 1° **Arroz con verduras** 2° **Merluza al horno en salsa verde** **Postre Fruta** Pan
13 Kcal993 Glú108 Líp34 Pro51 1° **Lentejas con chorizo** 2° **Pollo asado con patatas** **Postre Fruta** Pan	**14** Kcal885 Glú115 Líp36 Pro33 1° **Tallarines con tomate** 2° **Tortilla de patata con lechuga** **Postre Yogur** Pan	**15** Kcal825 Glú133 Líp19 Pro39 1° **Arroz con tomate** 2° **Albóndigas a la jardinera** **Postre Fruta** Pan	**16** Kcal640 Glú96 Líp17 Pro40 1° **Puré de verduras** 2° **Bacalao con pimientos rojos** **Postre Yogur** Pan	**17** Kcal766 Glú79 Líp35 Pro39 1° **Menestra de verduras** 2° **Escalope de ternera con verduras** **Postre Fruta** Pan
20 Kcal776 Glú104 Líp36 Pro16 1° **Crema de calabacín** 2° **Empanadillas de atún con ensalada** **Postre Fruta** Pan	**21** Kcal892 Glú110 Líp31 Pro51 1° **Garbanzos** 2° **Palometa con tomate** **Postre Yogur** Pan	**22** Kcal641 Glú80 Líp21 Pro37 1° **Menestra de verduras** 2° **Lomo asado en salsa** **Postre Fruta** Pan	**23** Kcal757 Glú116 Líp17 Pro36 1° **Magnolias con verduras** 2° **Merluza al horno con zanahoria y calabacín** **Postre Yogur** Pan	**24** Kcal749 Glú96 Líp23 Pro45 1° **Alubias blancas** 2° **Salchichas con salsa de tomate** **Postre Fruta** Pan
27 Kcal937 Glú139 Líp28 Pro30 1° **Espaguetis con tomate y verduras** 2° **Nuggets de pollo con ensalada** **Postre Fruta** Pan	**28** Kcal852 Glú103 Líp33 Pro42 1° **Crema de calabacín** 2° **Albóndigas a la jardinera** **Postre Yogur** Pan	**29** Kcal738 Glú108 Líp21 Pro41 1° **Alubias con verduras** 2° **Bacalao rebozado con pisto** **Postre Fruta** Pan	**30** Kcal757 Glú88 Líp27 Pro47 1° **Acelgas con patatas** 2° **Guisado de ternera** **Postre Yogur** Pan	**31** Kcal875 Glú134 Líp32 Pro29 1° **Paella** 2° **Tortilla de patata con tomate** **Postre Fruta** Pan

Menú Basal (comida elaborada en la cocina del colegio)