

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

Fiesta

01

Kcal807 Glú116 Lip22 Pro41

1° **Espaguetis a la boloñesa**  
2° **Guisado de pavo a la jardinera**  
Postre **Yogur Pan**

02

Kcal136 Glú83 Lip29 Pro40

1° **Guisantes con jamón**  
2° **Bacalao rebozado con lechuga**  
Postre **Fruta Pan**

03

Kcal853 Glú123 Lip34 Pro21

06

1° **Macarrones con queso**  
2° **Croquetas de jamón con ensalada**  
Postre **Fruta Pan**

Kcal737 Glú92 Lip17 Pro61

07

1° **Vainas**  
2° **Lomo adobado de cerdo con pimientos**  
Postre **Yogur Pan**

Kcal846 Glú81 Lip25 Pro57

08

1° **Alubias rojas con verduras**  
2° **Pollo asado con verduras**  
Postre **Fruta Pan**

Kcal843 Glú92 Lip36 Pro44

09

1° **Patatas a la riojana**  
2° **Hamburguesas de ternera con champiñones**  
Postre **Yogur Pan**

Kcal710 Glú120 Lip16 Pro28

10

1° **Arroz con verduras**  
2° **Merluza al horno en salsa verde**  
Postre **Fruta Pan**

Kcal993 Glú108 Lip34 Pro51

13

1° **Lentejas con chorizo**  
2° **Pollo asado con patatas**  
Postre **Fruta Pan**

Kcal885 Glú115 Lip36 Pro33

14

1° **Tallarines con tomate**  
2° **Tortilla de patata con lechuga**  
Postre **Yogur Pan**

Kcal825 Glú133 Lip19 Pro39

15

1° **Arroz con tomate**  
2° **Albóndigas a la jardinera**  
Postre **Fruta Pan**

Kcal640 Glú96 Lip17 Pro40

16

1° **Puré de verduras**  
2° **Bacalao con pimientos rojos**  
Postre **Yogur Pan**

Kcal766 Glú79 Lip35 Pro39

17

1° **Menestra de verduras**  
2° **Escalope de ternera con verduras**  
Postre **Fruta Pan**

Kcal776 Glú104 Lip36 Pro16

20

1° **Crema de calabacín**  
2° **Empanadillas de atún con ensalada**  
Postre **Fruta Pan**

Kcal892 Glú110 Lip31 Pro51

21

1° **Garbanzos**  
2° **Palometa con tomate**  
Postre **Yogur Pan**

Kcal641 Glú80 Lip21 Pro37

22

1° **Menestra de verduras**  
2° **Lomo asado en salsa**  
Postre **Fruta Pan**

Kcal757 Glú116 Lip17 Pro36

23

1° **Magnolias con verduras**  
2° **Merluza al horno con zanahoria y calabacín**  
Postre **Yogur Pan**

Kcal749 Glú96 Lip23 Pro45

24

1° **Alubias blancas**  
2° **Salchichas con salsa de tomate**  
Postre **Fruta Pan**

Kcal937 Glú139 Lip28 Pro30

27

1° **Espaguetis con tomate y verduras**  
2° **Nuggets de pollo con ensalada**  
Postre **Fruta Pan**

Kcal852 Glú103 Lip33 Pro42

28

1° **Crema de calabacín**  
2° **Albóndigas a la jardinera**  
Postre **Yogur Pan**

Kcal738 Glú108 Lip21 Pro41

29

1° **Alubias con verduras**  
2° **Bacalao rebozado con pisto**  
Postre **Fruta Pan**

Kcal757 Glú88 Lip27 Pro47

30

1° **Acelgas con patatas**  
2° **Guisado de ternera**  
Postre **Yogur Pan**

Kcal875 Glú134 Lip32 Pro29

31

1° **Paella**  
2° **Tortilla de patata con tomate**  
Postre **Fruta Pan**