



Lunes

01

Fiesta

Martes

02

Fiesta

Miércoles

03

Fiesta

Jueves

04

Fiesta

Viernes

05

Fiesta

Kcal914 Glú138 Lip26 Pro30

08

1° **Macarrones con tomate**
2° **Nuggets de pollo con ensalada**
Postre **Fruta Pan**

Kcal822 Glú92 Lip39 Pro32

09

1° **Guisantes con jamón**
2° **Tortilla de patata con lechuga**
Postre **Fruta Pan**

Kcal770 Glú108 Lip23 Pro44

10

1° **Alubias blancas**
2° **Bacalao con pisto**
Postre **Yogur Pan**

Kcal890 Glú126 Lip30 Pro40

11

1° **Arroz con verduras**
2° **Escalope de ternera con champiñones**
Postre **Fruta Pan**

Kcal819 Glú94 Lip38 Pro33

12

1° **Patatas en salsa verde**
2° **Merluza rebozada con mahonesa**
Postre **Yogur Pan**

Kcal727 Glú80 Lip23 Pro55

15

1° **Vainas con patatas**
2° **Lomo adobado con pimientos**
Postre **Fruta Pan**

Kcal776 Glú96 Lip27 Pro43

16

1° **Patatas a la riojana**
2° **Palometa con tomate**
Postre **Yogur Pan**

Kcal697 Glú78 Lip29 Pro36

17

1° **Crema de espinacas**
2° **Hamburguesas de ternera con verduras**
Postre **Fruta Pan**

Kcal797 Glú125 Lip19 Pro38

18

1° **Macarrones con tomate**
2° **Bacalao rebozado con pisto**
Postre **Yogur Pan**

Kcal822 Glú99 Lip26 Pro53

19

1° **Alubias rojas con verduras**
2° **Pechuga de pollo con verduras**
Postre **Fruta Pan**

Kcal864 Glú118 Lip33 Pro31

22

1° **Lentejas con verduras**
2° **Croquetas de jamón con ensalada**
Postre **Fruta Pan**

Kcal824 Glú107 Lip31 Pro36

23

1° **Espaguetis con queso**
2° **Merluza rebozada con pimientos rojos**
Postre **Yogur Pan**

Kcal629 Glú85 Lip18 Pro37

24

1° **Acelgas con patatas**
2° **Guisado de pavo a la jardinera**
Postre **Fruta Pan**

Kcal980 Glú121 Lip32 Pro49

25

1° **Arroz con tomate**
2° **Muslo de pollo asado con pimientos**
Postre **Yogur Pan**

Kcal602 Glú79 Lip19 Pro34

26

1° **Crema de calabaza**
2° **Lomo asado en salsa**
Postre **Fruta Pan**

Kcal892 Glú129 Lip24 Pro46

29

1° **Paella**
2° **Pechuga de pollo con verduras**
Postre **Fruta Pan**

Kcal905 Glú117 Lip34 Pro39

30

1° **Garbanzos**
2° **Tortilla de patata con tomate**
Postre **Yogur Pan**