

Gaztelueta Infantil

SEPTIEMBRE 2023



COLEGIO
GAZTELUETA
IKASTETXEA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Kcal735 Glú87 Lip26 Pro40

11

1° Crema de verduras
2° Pollo asado
con lechuga
Postre Fruta Pan

Kcal846 Glú101 Lip20 Pro70

12

1° Alubias rojas
con zanahoria
2° Lomo adobado de
cerdo con pimientos
Postre Yogur Pan

Kcal948 Glú125 Lip34 Pro40

13

1° Paella
2° Bacalao rebozado
con mahonesa
Postre Fruta Pan

Kcal999 Glú129 Lip33 Pro47

14

1° Macarrones con queso
2° Filete ruso con
champiñones
Postre Yogur Pan

Kcal965 Glú131 Lip33 Pro42

08

1° Arroz con tomate
2° Escalope de ternera
con patatas
Postre Yogur Pan

Kcal690 Glú103 Lip14 Pro39

15

1° Patatas a la riojana
2° Estofado de pavo
Postre Fruta Pan

Kcal735 Glú87 Lip26 Pro40

18

1° Crema de calabaza
2° Pechuga empanada
con verduras de la huerta
Postre Fruta Pan

Kcal908 Glú120 Lip36 Pro33

19

1° Magnolias con tomate
2° Tortilla de patata
con ensalada
Postre Yogur Pan

Kcal837 Glú104 Lip29 Pro42

20

1° Garbanzos con chorizo
2° Merluza a la romana
Postre Fruta Pan

Kcal734 Glú90 Lip27 Pro38

21

1° Vainas con patatas
2° Albóndigas a la jardinera
Postre Yogur Pan

Kcal917 Glú124 Lip28 Pro41

22

1° Arroz con pollo
2° Palometa con tomate
Postre Fruta Pan

Kcal759 Glú99 Lip35 Pro16

25

1° Puré de acelgas
con patatas
2° Croquetas de jamón
con ensalada
Postre Fruta Pan

Kcal800 Glú126 Lip22 Pro29

26

1° Arroz con tomate
2° Merluza al horno
en salsa verde
Postre Fruta Pan

Kcal946 Glú121 Lip30 Pro48

27

1° Espaguetis con queso
2° Escalope de ternera
con patatas
Postre Yogur Pan

Kcal741 Glú81 Lip22 Pro27

28

1° Crema de calabacín
2° Lomo asado en salsa
Postre Yogur Pan

Kcal749 Glú108 Lip21 Pro42

29

1° Alubias blancas
con chorizo
2° Bacalao rebozado
con pimientos
Postre Fruta Pan

Menú Basal (comida elaborada en la cocina del colegio)