## **Gaztelueta Infantil**

## OCTUBRE 2023

con ensalada de maíz Postre Fruta Pan

a la jardinera
Postre Yogur Pan



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1° Magnolias con verduras 2° Nuggets de pollo con lechuga Postre Fruta Pan	Kcal787 Glú92 Líp34 Pro31 1° Guisantes con jamón 2° Tortilla de patata con tomate Postre Yogur Pan	Kcal747 Glú103 Líp21 Pro40  1° Alubias rojas con calabaza 2° Merluza al horno en salsa de espárragos Postre Fruta Pan	1° Paella 2° Estofado de pavo a la jardinera Postre Fruta Pan	1° Patatas guisadas 2° Bacalao rebozado con pimientos Postre Fruta Pan
1° Puré de verduras 2° Croquetas de jamón con ensalada de maíz Postre Fruta Pan	10 1° Arroz con tomate 2° Filete ruso con champiñones Postre Yogur Pan	11  1° Lentejas con chorizo 2° Merluza a la romana con mahonesa Postre Fruta Pan	12	13
16 1° Vainas con patatas 2° Pechuga de pollo empanada con verduras de la huerta Postre Fruta Pan	Kcal865 Glú109 Líp21 Pro63 1° Macarrones con chorizo 2° Lomo asado con champiñones Postre Yogur Pan	1° Paella de carne 2° Bacalao rebozado con ensalada Postre Fruta Pan	Kcal859 Glú103 Líp31 Pro36 1° Garbanzos con zanahoria 2° Tortilla de patata con lechuga Postre Fruta Pan	1° Crema de verduras 2° Merluza al horno en salsa verde Postre Fruta Pan
1° Crema de espinacas 2° Muslo de pollo asado con ensalada Postre Fruta Pan	Kcal900 Glú103 Líp37 Pro42 1° Alubias blancas con acelgas 2° Merluza a la romana con mahonesa Postre Yogur Pan	Kcal812 Glú87 Líp18 Pro60  1° Magnolias con tomate y huevo 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos Postre Fruta Pan	1° Patatas a la riojana 2° Albóndigas a la jardinera Postre Fruta Pan	1° Arroz con verduras 2° Palometa con tomate Postre Fruta Pan
Kcal759 Glú99 Líp35 Pro16  1° Crema de verduras 2° Croquetas de jamón	1° Lentejas con puerros 2° Estofado de pavo			