

Gaztelueta Infantil

OCTUBRE 2023



COLEGIO
GAZTELUETA
IKASTETXEA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Kcal887 Glú130 Lip30 Pro27

02

1° **Magnolias con verduras**
2° **Nuggets de pollo con lechuga**
Postre **Fruta Pan**

Kcal787 Glú92 Lip34 Pro31

03

1° **Guisantes con jamón**
2° **Tortilla de patata con tomate**
Postre **Yogur Pan**

Kcal747 Glú103 Lip21 Pro40

04

1° **Alubias rojas con calabaza**
2° **Merluza al horno en salsa de espárragos**
Postre **Fruta Pan**

Kcal838 Glú135 Lip15 Pro45

05

1° **Paella**
2° **Estofado de pavo a la jardinera**
Postre **Fruta Pan**

Kcal726 Glú92 Lip25 Pro38

06

1° **Patatas guisadas**
2° **Bacalao rebozado con pimientos**
Postre **Fruta Pan**

Kcal758 Glú98 Lip35 Pro16

09

1° **Puré de verduras**
2° **Croquetas de jamón con ensalada de maíz**
Postre **Fruta Pan**

Kcal963 Glú126 Lip35 Pro41

10

1° **Arroz con tomate**
2° **Filete ruso con champiñones**
Postre **Yogur Pan**

Kcal886 Glú103 Lip36 Pro42

11

1° **Lentejas con chorizo**
2° **Merluza a la romana con mahonesa**
Postre **Fruta Pan**

12

Fiesta

13

Fiesta

Kcal710 Glú81 Lip26 Pro41

16

1° **Vainas con patatas**
2° **Pechuga de pollo empanada con verduras de la huerta**
Postre **Fruta Pan**

Kcal865 Glú109 Lip21 Pro63

17

1° **Macarrones con chorizo**
2° **Lomo asado con champiñones**
Postre **Yogur Pan**

Kcal860 Glú126 Lip24 Pro40

18

1° **Paella de carne**
2° **Bacalao rebozado con ensalada**
Postre **Fruta Pan**

Kcal859 Glú103 Lip31 Pro36

19

1° **Garbanzos con zanahoria**
2° **Tortilla de patata con lechuga**
Postre **Fruta Pan**

Kcal675 Glú85 Lip25 Pro30

20

1° **Crema de verduras**
2° **Merluza al horno en salsa verde**
Postre **Fruta Pan**

Kcal836 Glú83 Lip33 Pro55

23

1° **Crema de espinacas**
2° **Muslo de pollo asado con ensalada**
Postre **Fruta Pan**

Kcal900 Glú103 Lip37 Pro42

24

1° **Alubias blancas con acelgas**
2° **Merluza a la romana con mahonesa**
Postre **Yogur Pan**

Kcal812 Glú87 Lip18 Pro60

25

1° **Magnolias con tomate y huevo**
2° **Lomo adobado de cerdo con pimientos**
Postre **Fruta Pan**

Kcal793 Glú90 Lip32 Pro39

26

1° **Patatas a la riojana**
2° **Albóndigas a la jardinera**
Postre **Fruta Pan**

Kcal889 Glú132 Lip24 Pro42

27

1° **Arroz con verduras**
2° **Palometa con tomate**
Postre **Fruta Pan**

Kcal759 Glú99 Lip35 Pro16

30

1° **Crema de verduras**
2° **Croquetas de jamón con ensalada de maíz**
Postre **Fruta Pan**

Kcal792 Glú116 Lip15 Pro54

31

1° **Lentejas con puerros**
2° **Estofado de pavo a la jardinera**
Postre **Yogur Pan**