

Gaztelueta Infantil

Triturado 4: Ternera, Pollo, Merluza, Legumbre

OCTUBRE 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kcal251 Glú54 Lip1 Pro9 02 Triturado de Patata, vaina, zanahoria, ternera Postre Fruta triturada Pan	Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9 03 Triturado de Patata, calabacín, calabaza, merluza Postre Yogur Pan	Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9 04 Triturado de Patata, calabaza, vaina, alubias Postre Fruta triturada Pan	Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9 05 Triturado de Patata, calabaza, puerro, merluza Postre Yogur Pan	Kcal253 Glú56 Lip1 Pro9 06 Triturado de Patata, calabacín, vaina, pollo Postre Yogur Pan
Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9 09 Triturado de Patata, calabacín, puerro, pollo Postre Fruta triturada Pan	Kcal252 Glú56 Lip1 Pro9 10 Triturado de Patata, calabaza, vaina, ternera Postre Yogur Pan	Kcal252 Glú54 Lip1 Pro9 11 Triturado de Patata, zanahoria, calabacín, lentejas Postre Fruta triturada Pan		
Kcal251 Glú56 Lip1 Pro9 16 Triturado de Patata, puerro, zanahoria, pollo Postre Fruta triturada Pan	Kcal252 Glú56 Lip1 Pro9 17 Triturado de Patata, calabaza, vaina, merluza Postre Yogur Pan	Kcal252 Glú56 Lip1 Pro9 18 Triturado de Patata, calabacín, zanahoria, pavo Postre Fruta triturada Pan	Kcal252 Glú55 Lip1 Pro9 19 Triturado de Patata, calabacín, vaina, garbanzos Postre Fruta triturada Pan	Kcal251 Glú54 Lip1 Pro9 20 Triturado de Patata, vaina, zanahoria, ternera Postre Fruta triturada Pan
Kcal251 Glú56 Lip1 Pro9 23 Triturado de Patata, puerro, calabacín, pollo Postre Fruta triturada Pan	Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9 24 Triturado de Patata, puerro, zanahoria, alubias Postre Yogur Pan	Kcal251 Glú55 Lip1 Pro9 25 Triturado de Patata, vaina, calabaza, pollo Postre Fruta triturada Pan	Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9 26 Triturado de Patata, calabaza, vaina, ternera Postre Fruta triturada Pan	Kcal250 Glú55 Lip1 Pro9 27 Triturado de Patata, calabacín, vaina, merluza Postre Fruta triturada Pan
Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9 30 Triturado de Patata, calabacín, zanahoria, merluza Postre Fruta triturada Pan	Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9 31 Triturado de Patata, puerro, zanahoria, lentejas Postre Yogur Pan			

Menú Basal (comida elaborada en la cocina del colegio)