

Lunes

Kcal925 Glú121 Lip32 Pro40

02

1° **Magnolias con verduras**
2° **Nuggets de pollo con lechuga**
Postre **Helado Pan**

Martes

Kcal787 Glú92 Lip34 Pro31

03

1° **Guisantes con jamón**
2° **Tortilla de patata con tomate**
Postre **Yogur Pan**

Miércoles

Kcal747 Glú103 Lip21 Pro40

04

1° **Alubias rojas con calabaza**
2° **Merluza al horno en salsa de espárragos**
Postre **Fruta Pan**

Jueves

Kcal713 Glú90 Lip21 Pro42

05

1° **Patatas guisadas**
2° **Estofado de pavo a la jardinera**
Postre **Fruta Pan**

Viernes

Kcal958 Glú136 Lip29 Pro48

06

1° **Paella**
2° **Bacalao rebozado con pimientos**
Postre **Natilla de chocolate Pan**

Kcal830 Glú107 Lip37 Pro21

09

1° **Puré de verduras**
2° **Croquetas de jamón con ensalada de maíz**
Postre **Yogur Pan**

Kcal892 Glú122 Lip34 Pro31

10

1° **Lentejas con chorizo**
2° **Merluza a la romana con mahonesa**
Postre **Fruta Pan**

Kcal947 Glú133 Lip31 Pro40

11

1° **Arroz con tomate**
2° **Filete ruso con champiñones**
Postre **Helado Pan**

12

Fiesta

13

Fiesta

Kcal710 Glú81 Lip26 Pro41

16

1° **Vainas con patatas**
2° **Pechuga de pollo empanada con verduras de la huerta**
Postre **Fruta Pan**

Kcal865 Glú109 Lip21 Pro63

17

1° **Macarrones con chorizo**
2° **Lomo asado con champiñones**
Postre **Yogur Pan**

Kcal913 Glú127 Lip29 Pro41

18

1° **Arroz tres delicias**
2° **Bacalao rebozado con ensalada**
Postre **Helado Pan**

Kcal893 Glú111 Lip34 Pro40

19

1° **Garbanzos con zanahoria**
2° **Huevos fritos con patatas**
Postre **Fruta Pan**

Kcal675 Glú85 Lip25 Pro30

20

1° **Crema de verduras**
2° **Merluza al horno en salsa verde**
Postre **Yogur Pan**

Kcal753 Glú78 Lip26 Pro45

23

1° **Crema de espinacas**
2° **Muslo de pollo asado con ensalada**
Postre **Fruta Pan**

Kcal900 Glú103 Lip37 Pro42

24

1° **Alubias blancas con acelgas**
2° **Merluza a la romana con mahonesa**
Postre **Yogur bebible Pan**

Kcal812 Glú87 Lip18 Pro60

25

1° **Magnolias con tomate**
2° **Lomo adobado de cerdo con pimientos**
Postre **Fruta Pan**

Kcal785 Glú97 Lip26 Pro41

26

1° **Patatas a la riojana**
2° **Palometa con tomate**
Postre **Fruta Pan**

Kcal952 Glú137 Lip28 Pro45

27

1° **Arroz con verduras**
2° **Albóndigas a la jardinera**
Postre **Natilla de chocolate Pan**

Kcal700 Glú105 Lip10 Pro36

30

1° **Crema de verduras**
2° **Merluza al horno con zanahoria y calabacín**
Postre **Yogur Pan**

Kcal888 Glú123 Lip33 Pro30

31

1° **Lentejas con puerros**
2° **Empanadillas de atún con lechuga**
Postre **Fruta Pan**