

Gaztelueta Infantil

MAYO 2023



COLEGIO
GAZTELUETA
IKASTETXEA

Lunes

01

Fiesta

Martes

02

Kcal854 Glú76 Lip35 Pro51

1º Guisantes con jamón
2º Muslo de pollo asado
con ensalada
Postre Fruta Pan

Cena Patatas, huevo, fruta

Miércoles

03

Kcal862 Glú127 Lip26 Pro37

1º Arroz con tomate
2º Bacalao rebozado
con lechuga
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, carne, fruta

Jueves

04

Kcal831 Glú116 Lip20 Pro53

1º Garbanzos con chorizo
2º Estofado de pavo
a la jardinera
Postre Yogur natural Pan

Cena Puré, pescado, lácteo

Viernes

05

Kcal694 Glú106 Lip17 Pro33

1º Crema de calabaza
2º Lenguado en salsa
de champiñones
Postre Yogur Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

08

Kcal905 Glú127 Lip36 Pro23

1º Magnolias con queso
2º Croquetas de jamón
con ensalada
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, pescado, lácteo

09

Kcal714 Glú87 Lip23 Pro43

1º Vainas
2º Lomo adobado
con pimientos
Postre Yogur Pan

Cena Arroz, huevo, fruta

10

Kcal856 Glú98 Lip23 Pro56

1º Alubias rojas
con verduras
2º Pollo asado
Postre Fruta Pan

Cena Patatas, pescado, lácteo

11

Kcal827 Glú91 Lip33 Pro44

1º Patatas a la riojana
2º Filete ruso con
cebolla caramelizada
Postre Natillas Choco Pan

Cena Verdura, pescado, fruta

12

Kcal724 Glú119 Lip16 Pro31

1º Arroz con pollo
2º Merluza al horno
en salsa provenzal
Postre Fruta Pan

Cena Puré, carne, lácteo

15

Kcal886 Glú120 Lip31 Pro37

1º Lentejas con verduras
2º Nuggets de pollo
con lechuga
Postre Fruta Pan

Cena Patatas, pescado, lácteo

16

Kcal865 Glú114 Lip27 Pro46

1º Tallarines a la boloñesa
2º Bacalao con ensalada
Postre Yogur natural Pan

Cena Puré, carne, fruta

17

Kcal842 Glú128 Lip22 Pro38

1º Arroz con tomate
2º Lomo asado con
champiñones
Postre Macedonia Pan

Cena Verdura, huevo, fruta

18

Kcal819 Glú84 Lip40 Pro34

1º Puré de verduras
2º Merluza a la romana
con mahonesa
Postre Yogur Pan

Cena Pasta, carne, fruta

19

Kcal795 Glú91 Lip31 Pro41

1º Patatas guisadas
2º Escalope de ternera
con champiñones
Postre Fruta Pan

Cena Puré, pescado, lácteo

22

Kcal785 Glú103 Lip35 Pro19

1º Crema de calabaza
2º Empanadillas de atún
Postre Fruta Pan

Cena Pasta, carne, lácteo

23

Kcal937 Glú132 Lip27 Pro49

1º Paella
2º Palometa con tomate
Postre Yogur Pan

Cena Verdura, huevo, fruta

24

Kcal714 Glú88 Lip25 Pro38

1º Menestra de verduras
2º Albóndigas a
la jardinera
Postre Fruta Pan

Cena Arroz, pescado, lácteo

25

Kcal773 Glú106 Lip25 Pro35

1º Magnolias con queso
2º Merluza al horno con
zanahoria y calabacín
Postre Helado Pan

Cena Puré, carne, fruta

26

Kcal874 Glú111 Lip33 Pro38

1º Alubias blancas
con chorizo
2º Tortilla de patata
con tomate
Postre Fruta Pan

Cena Patatas, pescado, lácteo

29

Kcal936 Glú105 Lip32 Pro51

1º Macarrones con
tomate y queso
2º Muslo de pollo
asado con ensalada
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, huevo, lácteo

30

Kcal810 Glú86 Lip34 Pro43

1º Crema de calabacín
2º Filete ruso con patatas
Postre Yogur Pan

Cena Arroz, pescado, lácteo

31

Kcal810 Glú104 Lip26 Pro49

1º Lentejas con zanahoria
2º Bacalao rebozado
con ensalada
Postre Fruta Pan

Cena Patatas, carne, fruta

Menú Basal (comida elaborada en la cocina del colegio)