

Lunes

01

Fiesta

Martes

02

Kcal854 Glú76 Lip35 Pro51

1° Guisantes con jamón
2° Muslo de pollo asado
con ensalada
Postre Yogur Pan

Cena Patatas, huevo, fruta

Miércoles

03

Kcal862 Glú127 Lip26 Pro37

1° Arroz con tomate
2° Bacalao rebozado
con lechuga
Postre Natillas Chocolate Pan

Cena Verdura, carne, fruta

Jueves

04

Kcal831 Glú116 Lip20 Pro53

1° Garbanzos con chorizo
2° Estofado de pavo
a la jardinera
Postre Fruta Pan

Cena Puré, pescado, lácteo

Viernes

05

Kcal694 Glú106 Lip17 Pro33

1° Crema de calabaza
2° Lenguado en salsa
de champiñones
Postre Yogur Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

08

Kcal905 Glú127 Lip36 Pro23

1° Magnolias con queso
2° Croquetas de jamón
con ensalada
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, pescado, lácteo

09

Kcal714 Glú87 Lip23 Pro43

1° Vainas
2° Lomo adobado
con pimientos
Postre Yogur Pan

Cena Arroz, huevo, fruta

10

Kcal856 Glú98 Lip23 Pro56

1° Alubias rojas
con verduras
2° Pollo asado
Postre Fruta Pan

Cena Patatas, pescado, lácteo

11

Kcal827 Glú91 Lip33 Pro44

1° Patatas a la riojana
2° Filete ruso con
cebolla caramelizada
Postre Yogur Pan

Cena Verdura, pescado, fruta

12

Kcal724 Glú119 Lip16 Pro31

1° Arroz con pollo
2° Merluza al horno
en salsa provenzal
Postre Fruta Pan

Cena Puré, carne, lácteo

15

Kcal886 Glú120 Lip31 Pro37

1° Lentejas con verduras
2° Nuggets de pollo
con lechuga
Postre Fruta Pan

Cena Patatas, pescado, lácteo

16

Kcal865 Glú114 Lip27 Pro46

1° Tallarines a la boloñesa
2° Bacalao con ensalada
Postre Yogur natural Pan

Cena Puré, carne, fruta

17

Kcal842 Glú128 Lip22 Pro38

1° Arroz con tomate
2° Lomo asado con
champiñones
Postre Copa Danone Pan

Cena Verdura, huevo, fruta

18

Kcal819 Glú84 Lip40 Pro34

1° Puré de verduras
2° Merluza a la romana
con mahonesa
Postre Yogur Pan

Cena Pasta, carne, fruta

19

Kcal795 Glú91 Lip31 Pro41

1° Patatas guisadas
2° Escalope de ternera
con champiñones
Postre Fruta Pan

Cena Puré, pescado, lácteo

22

Kcal785 Glú103 Lip35 Pro19

1° Crema de calabaza
2° Empanadillas de atún
Postre Fruta Pan

Cena Pasta, carne, lácteo

23

Kcal937 Glú132 Lip27 Pro49

1° Paella
2° Palometa con tomate
Postre Yogur Pan

Cena Verdura, huevo, fruta

24

Kcal714 Glú88 Lip25 Pro38

1° Menestra de verduras
2° Albóndigas a
la jardinera
Postre Fruta Pan

Cena Arroz, pescado, lácteo

25

Kcal773 Glú106 Lip25 Pro35

1° Magnolias con queso
2° Merluza al horno con
zanahoria y calabacín
Postre Helado Pan

Cena Puré, carne, fruta

26

Kcal874 Glú111 Lip33 Pro38

1° Alubias blancas
con chorizo
2° Huevos fritos
con patatas
Postre Fruta Pan

Cena Patatas, pescado, lácteo

29

Kcal936 Glú105 Lip32 Pro51

1° Macarrones con
tomate y queso
2° Muslo de pollo
asado con ensalada
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, huevo, lácteo

30

Kcal810 Glú86 Lip34 Pro43

1° Crema de calabacín
2° Filete ruso con patatas
Postre Fruta Pan

Cena Arroz, pescado, lácteo

31

Kcal810 Glú104 Lip26 Pro49

1° Lentejas con zanahoria
2° Bacalao rebozado
con ensalada
Postre Natillas Chocolate Pan

Cena Patatas, carne, fruta