

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Kcal859 Glú116 Lip26 Pro44

9

1° **Pasta carbonara**
2° **Lomo adobado de cerdo con pimientos**
Postre **Copa Danone** Pan

Cena **Verdura, pescado, fruta**

Kcal892 Glú77 Lip51 Pro35

10

1° **Crema de calabacín**
2° **Huevos fritos con salchichas**
Postre **Yogur** Pan

Cena **Arroz, pescado, fruta**

Kcal875 Glú102 Lip31 Pro53

11

1° **Lentejas con chorizo**
2° **Escalope de ternera con verduras de la huerta**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Puré, pescado, lácteo**

Kcal826 Glú103 Lip39 Pro20

12

1° **Vainas con patatas**
2° **Empanadillas de atún con lechuga**
Postre **Yogur** Pan

Cena **Pasta, carne, fruta**

Kcal934 Glú126 Lip37 Pro29

13

1° **Arroz con tomate**
2° **Merluza a la romana con mahonesa**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Verdura, carne, lácteo**

Kcal696 Glú95 Lip19 Pro40

16

1° **Marmitako**
2° **Pechuga de pollo con zanahoria y calabacín**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Sopa, pescado, lácteo**

Kcal691 Glú96 Lip17 Pro42

17

1° **Puré de verduras**
2° **Estofado de pavo a la jardinera**
Postre **Yogur** Pan

Cena **Pasta, huevo, fruta**

Kcal817 Glú127 Lip19 Pro40

18

1° **Paella**
2° **Bacalao a la romana**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Verdura, carne, lácteo**

Kcal921 Glú120 Lip28 Pro47

19

1° **Magnolias con tomate**
2° **Albóndigas a la jardinera**
Postre **Yogur** Pan

Cena **Puré, pescado, fruta**

Kcal685 Glú96 Lip17 Pro40

20

1° **Alubias blancas con chorizo**
2° **Merluza al horno en salsa verde**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Patatas, carne, lácteo**

Kcal999 Glú136 Lip38 Pro33

23

1° **Macarrones con queso**
2° **Nuggets de pollo con ensalada**
Postre **Natillas** Pan

Cena **Verdura, pescado, fruta**

Kcal810 Glú106 Lip23 Pro49

24

1° **Alubias blancas**
2° **Palometa con tomate**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Patatas, carne, lácteo**

Kcal660 Glú88 Lip19 Pro39

25

1° **Crema de calabaza**
2° **Lomo asado con salsa de champiñones**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Pasta, huevo, lácteo**

Kcal831 Glú126 Lip20 Pro44

26

1° **Arroz con pollo**
2° **Bacalao rebozado con pimientos rojos**
Postre **Yogur** Pan

Cena **Verdura, carne, fruta**

27

Fiesta

Kcal763 Glú78 Lip26 Pro47

30

1° **Puré de verduras**
2° **Pollo asado con ensalada de tomate**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Pasta, huevo, lácteo**

Kcal737 Glú98 Lip22 Pro41

31

1° **Garbanzos con arroz**
2° **Merluza al horno en salsa de espárragos**
Postre **Yogur** Pan

Cena **Puré, carne, fruta**