

# Gaztelueta Infantil Triturado 4: Ternera, Pollo, Merluza, Legumbres

NOVIEMBRE 2022



COLEGIO  
GAZTELUETA  
IKASTETXEA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

01

Fiesta

02

Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, calabaza,  
vainas, pollo**  
Postre Yogur Pan

03

Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, calabaza,  
puerro, merluza**  
Postre Fruta pasada Pan

04

Kcal253 Glú56 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, calabacín,  
vainas, ternera**  
Postre Fruta pasada Pan

07

Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, calabacín,  
puerro, pollo**  
Postre Fruta pasada Pan

08

Kcal252 Glú56 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, calabaza,  
vainas, merluza**  
Postre Yogur Pan

09

Kcal251 Glú54 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, vainas,  
zanahoria, alubias rojas**  
Postre Fruta pasada Pan

10

Kcal252 Glú54 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, zanahoria,  
calabacín, pollo**  
Postre Yogur Pan

11

Kcal253 Glú56 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, puero,  
vainas, merluza**  
Postre Fruta pasada Pan

14

Kcal251 Glú56 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, puero,  
zanahoria, merluza**  
Postre Fruta pasada Pan

15

Kcal252 Glú56 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, calabaza,  
vainas, ternera**  
Postre Fruta pasada Pan

16

Kcal252 Glú56 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, calabacín,  
zanahoria, pollo**  
Postre Fruta pasada Pan

17

Kcal252 Glú55 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, calabacín,  
vainas, merluza**  
Postre Yogur Pan

18

Kcal251 Glú54 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, vainas,  
zanahoria, ternera**  
Postre Fruta pasada Pan

21

Kcal251 Glú56 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, puero,  
calabacín, ternera**  
Postre Yogur Pan

22

Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, puero,  
zanahoria, merluza**  
Postre Fruta pasada Pan

23

Kcal251 Glú55 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, vainas,  
calabaza, pollo**  
Postre Yogur Pan

24

Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, calabaza,  
vainas, alubias blancas**  
Postre Fruta pasada Pan

25

Kcal250 Glú55 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, calabacín,  
vainas, ternera**  
Postre Fruta pasada Pan

28

Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, calabacín,  
zanahoria, pollo**  
Postre Fruta pasada Pan

29

Kcal253 Glú56 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, puero,  
vainas, alubias rojas**  
Postre Fruta pasada Pan

30

Kcal251 Glú50 Lip1 Pro9  
Triturado de:  
**Patata, calabaza,  
vainas, ternera**  
Postre Fruta pasada Pan