

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

01

Fiesta

Kcal785 Glú103 Lip35 Pro19

02

1° Crema de verduras
2° Empanadillas de atún con lechuga
Postre Fruta Pan

Cena Pasta, carne, lácteo

Kcal759 Glú121 Lip20 Pro30

03

1° Arroz con tomate
2° Merluza al horno con zanahoria y calabacín
Postre Yogur Pan

Cena Verdura, huevo, fruta

Kcal679 Glú91 Lip19 Pro39

04

1° Patatas a la riojana
2° Bacalao rebozado con pimientos
Postre Fruta Pan

Cena Puré, carne, lácteo

Kcal951 Glú113 Lip27 Pro53

07

1° Macarrones con tomate y huevo
2° Pollo asado con lechuga
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, pescado, lácteo

Kcal680 Glú88 Lip19 Pro44

08

1° Marmitako
2° Lomo adobado de cerdo con pimientos
Postre Yogur Pan

Cena Puré, pescado, fruta

Kcal795 Glú104 Lip26 Pro41

09

1° Alubias rojas con calabaza
2° Merluza a la romana con ensalada de maíz
Postre Fruta Pan

Cena Patatas, carne, lácteo

Kcal840 Glú91 Lip36 Pro42

10

1° Crema de calabacín
2° Filete ruso con champiñón
Postre Flan Pan

Cena Pasta, pescado, fruta

Kcal861 Glú128 Lip23 Pro41

11

1° Paella
2° Palometa con tomate
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, huevo, lácteo

Kcal769 Glú98 Lip35 Pro19

14

1° Crema de espinacas
2° Croquetas de jamón con ensalada
Postre Fruta Pan

Cena Arroz, pescado, lácteo

Kcal854 Glú103 Lip28 Pro56

15

1° Lentejas con verduras
2° Pechuga de pollo empanada con zanahoria y champiñón
Postre Flan Pan

Cena Patatas, huevo, fruta

Kcal862 Glú126 Lip24 Pro40

16

1° Arroz con pollo
2° Bacalao rebozado con ensalada
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

Kcal900 Glú76 Lip53 Pro33

17

1° Menestra de verduras
2° Huevos fritos con patatas
Postre Yogur Pan

Cena Pasta, pescado, fruta

Kcal809 Glú119 Lip21 Pro41

18

1° Espaguetis a la carbonara
2° Albóndigas a la jardinera
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, pescado, lácteo

Kcal782 Glú77 Lip28 Pro48

21

1° Guisantes con jamón
2° Muslo de pollo asado con patatas fritas
Postre Fruta Pan

Cena Pasta, pescado, lácteo

Kcal832 Glú91 Lip38 Pro33

22

1° Patatas a la riojana
2° Filete de gallo con mahonesa
Postre Yogur bebible Pan

Cena Verdura, carne, fruta

Kcal768 Glú82 Lip32 Pro41

23

1° Crema de acelgas y patatas
2° Escalope de ternera con ensalada
Postre Fruta Pan

Cena Arroz, pescado, lácteo

Kcal749 Glú98 Lip19 Pro52

24

1° Alubias blancas con chorizo
2° Lomo asado con champiñones
Postre Yogur Pan

Cena Patatas, huevo, fruta

Kcal902 Glú112 Lip36 Pro35

25

1° Espaguetis a la boloñesa
2° Merluza a la romana con mahonesa
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

Kcal999 Glú150 Lip35 Pro31

28

1° Paella
2° Nuggets con ensalada
Postre Copa Danone Pan

Cena Verdura, pescado, fruta

Kcal862 Glú102 Lip30 Pro50

29

1° Alubias rojas con zanahoria
2° Filete ruso con champiñones
Postre Fruta Pan

Cena Patatas, pescado, lácteo

Kcal692 Glú105 Lip18 Pro31

30

1° Macarrones con chorizo
2° Merluza al horno en salsa marinera
Postre Fruta Pan

Cena Puré, huevo, lácteo