

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Kcal899 Glú131 Lip35 Pro21

1° Macarrones con chorizo
2° Empanadillas de atún con lechuga
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

12

Kcal737 Glú98 Lip18 Pro50

1° Alubias rojas con zanahoria
2° Lomo adobado de cerdo con pimientos
Postre Yogur Pan

Cena Patatas, pescado, fruta

13

Kcal999 Glú133 Lip38 Pro41

1° Arroz con tomate
2° Filete ruso con champiñones
Postre Natillas Choco Pan

Cena Verdura, pescado, fruta

14

Kcal959 Glú145 Lip36 Pro27

1° Arroz con tomate
2° Nuggets de pollo con ensalada
Postre Helado Pan

Cena Verdura, pescado, fruta

8

Kcal685 Glú96 Lip17 Pro41

1° Lentejas con chorizo
2° Merluza al horno en salsa provenzal
Postre Fruta Pan

Cena Patatas, huevo, lácteo

9

Kcal692 Glú96 Lip17 Pro42

1° Crema de verduras
2° Estofado de pavo
Postre Yogur Pan

Cena Pasta, huevo, fruta

15

Kcal690 Glú93 Lip18 Pro43

1° Marmitako
2° Bacalao con pimientos rojos
Postre Macedonia Pan

Cena Puré, carne, lácteo

16

Kcal798 Glú76 Lip30 Pro47

1° Crema de zanahoria
2° Pollo asado con lechuga
Postre Fruta Pan

Cena Pasta, huevo, lácteo

19

Kcal922 Glú120 Lip29 Pro48

1° Magnolias con tomate
2° Escalope de ternera con zanahoria y calabacín
Postre Yogur Pan

Cena Verdura, pescado, fruta

20

Kcal717 Glú97 Lip21 Pro39

1° Garbanzos con chorizo
2° Lenguado en salsa de yogur y champiñones
Postre Fruta Pan

Cena Puré, carne, lácteo

21

Kcal747 Glú89 Lip27 Pro42

1° Vainas con patatas
2° Albóndigas a la jardinera
Postre Yogur Pan

Cena Arroz, pescado, fruta

22

Kcal861 Glú128 Lip23 Pro41

1° Arroz con pollo
2° Palometa con tomate
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

23

Kcal650 Glú83 Lip23 Pro31

1° Puré de acelgas con patatas
2° Merluza al horno en salsa verde
Postre Fruta Pan

Cena Arroz, carne, lácteo

26

Kcal934 Glú140 Lip33 Pro23

1° Paella
2° Croquetas de jamón con ensalada
Postre Flan Pan

Cena Verdura, pescado, fruta

27

Kcal793 Glú91 Lip37 Pro29

1° Crema de calabacín
2° Huevos fritos con salchichas y patatas
Postre Fruta Pan

Cena Patatas, pescado, lácteo

28

Kcal830 Glú113 Lip24 Pro44

1° Espaguetis con queso
2° Lomo asado con champiñones
Postre Natillas Choco Pan

Cena Puré, pescado, fruta

29

Kcal759 Glú102 Lip19 Pro50

1° Alubias blancas con chorizo
2° Bacalao rebozado con pimientos
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

30