

# CURSO DE PREPARACIÓN INTEGRAL PARA EL EMBARAZO, PARTO Y POSPARTO

## Impartido por:

**Juan Luis Alcázar**

Ginecólogo de la Clínica Universitaria de Navarra (Co-director de Departamento)

**Maite Larrea**

Matrona de la Clínica Universitaria de Navarra

## Lugar:

Colegio Gaztelueta  
(Edificio de Infantil)

## Horarios y fechas:

Miércoles 21 de noviembre de  
2018; de 15.00h a 16.00h.

Viernes 23 de noviembre de  
2018; de 15:00 a 16:00h.

## EMBARAZO:

Bienestar emocional en el embarazo  
Cuidados de la madre.  
Temores que pueden surgir...  
Preparación para el parto.

## PARTO:

Cambios propios de la gestación  
Cómo reconocer las señales de parto,  
Mensaje de tranquilidad.  
Alguna técnica de relajación

## POSTPARTO:

Cambios emocionales en el posparto  
Cuidados físicos  
Lactancia  
Cuidados básicos del recién nacido



