

Lunes

Kcal882 Glú115 Lip19 Pro51

2

1° **Macarrones con tomate**
2° **Muslo de pollo asado con pimientos**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Verdura, pescado, lácteo**

Martes

Kcal811 Glú104 Lip24 Pro51

3

1° **Garbanzos con calabaza**
2° **Bacalao con pimientos rojos**
Postre **Yogur** Pan

Cena **Patatas, huevo, fruta**

Miércoles

Kcal805 Glú85 Lip34 Pro42

4

1° **Guisantes con jamón**
2° **Escalope de ternera con verduras**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Pasta, pescado, lácteo**

Jueves

Kcal811 Glú128 Lip22 Pro30

5

1° **Arroz con tomate**
2° **Lenguado en salsa de champiñones y yogur**
Postre **Natillas** Pan

Cena **Arroz, carne, fruta**

Viernes

Kcal659 Glú95 Lip15 Pro39

6

1° **Crema de calabaza**
2° **Estofado de pavo a la jardinera**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Puré, pescado, lácteo**

Kcal905 Glú127 Lip36 Pro23

9

1° **Magnolias con queso**
2° **Croquetas de jamón con ensalada**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Verdura, pescado, lácteo**

Kcal867 Glú76 Lip51 Pro30

10

1° **Vainas**
2° **Huevos fritos con salchichas**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Pasta, carne, lácteo**

Kcal704 Glú8 Lip16 Pro46

11

1° **Alubias rojas con verduras**
2° **Lomo adobado con pimientos**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Patatas, huevo, lácteo**

Kcal889 Glú101 Lip36 Pro43

12

1° **Patatas a la riojana**
2° **Filete ruso con cebolla caramelizada**
Postre **Natilla chocolate** Pan

Cena **Puré, pescado, fruta**

Kcal777 Glú120 Lip21 Pro32

13

1° **Arroz con pollo**
2° **Merluza al horno en salsa provenzal**
Postre **Helado** Pan

Cena **Verdura, carne, fruta**

Kcal886 Glú120 Lip31 Pro37

16

1° **Lentejas con verduras**
2° **Nuggets de pollo con lechuga**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Patatas, pescado, lácteo**

Kcal969 Glú119 Lip35 Pro48

17

1° **Tallarines a la boloñesa**
2° **Escalope de ternera con champiñones**
Postre **Natillas** Pan

Cena **Verdura, pescado, fruta**

Kcal864 Glú127 Lip26 Pro37

18

1° **Arroz con tomate**
2° **Bacalao con ensalada**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Pasta, carne, lácteo**

Kcal650 Glú78 Lip20 Pro40

19

1° **Puré de verduras**
2° **Lomo asado en salsa**
Postre **Yogur** Pan

Cena **Puré, carne, fruta**

Kcal813 Glú91 Lip37 Pro31

20

1° **Patatas guisadas**
2° **Merluza a la romana con mahonesa**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Verdura, huevo, lácteo**

Kcal659 Glú79 Lip23 Pro37

23

1° **Crema de calabacín**
2° **Lomo adobado de cerdo con pimientos**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Verdura, pescado, lácteo**

Kcal894 Glú129 Lip25 Pro44

24

1° **Paella**
2° **Palometa con tomate**
Postre **Yogur** Pan

Cena **Pasta, huevo, fruta**

Kcal800 Glú109 Lip21 Pro49

25

1° **Alubias blancas con chorizo**
2° **Albóndigas con tomate**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Puré, pescado, lácteo**

Kcal714 Glú105 Lip20 Pro32

26

1° **Magnolias con queso**
2° **Merluza al horno con zanahoria y calabacín**
Postre **Fruta** Pan

Cena **Patatas, carne, lácteo**

Kcal831 Glú77 Lip32 Pro50

27

1° **Crema de verduras**
2° **Pollo asado con ensalada**
Postre **Yogur** Pan

Cena **Arroz, pescado, fruta**

Kcal980 Glú132 Lip42 Pro25

30

1° **Macarrones con tomate y queso**
2° **Empanadillas de atún**
Postre **Helado** Pan

Cena **Puré, pescado, fruta**

Kcal881 Glú103 Lip30 Pro53

31

1° **Lentejas con zanahoria**
2° **Filete ruso con patatas**
Postre **Yogur** Pan

Cena **Verdura, pescado, fruta**