

Gaztelueta Infantil

NOVIEMBRE 2021



COLEGIO
GAZTELUETA
IKASTETXEA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Fiesta

Kcal877 Glú93 Lip39 Pro41

2

1° Vainas con patatas
2° Escalope de ternera
con lechuga
Postre Natillas Pan

Cena Pasta, pescado, fruta

Kcal660 Glú95 Lip15 Pro39

3

1° Crema de verduras
2° Estofado de pavo
con champiñones
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, huevo, lácteo

Kcal759 Glú121 Lip20 Pro30

4

1° Arroz con tomate
2° Merluza al horno con
zanahoria y calabacín
Postre Yogur Pan

Cena Puré, carne, fruta

Kcal653 Glú93 Lip17 Pro36

5

1° Patatas alpujarreñas
2° Bacalao rebozado
con pimientos
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

8

Kcal904 Glú105 Lip28 Pro50

1° Macarrones
con tomate y huevo
2° Pollo asado
con lechuga
Postre Fruta Pan

Cena Puré, pescado, lácteo

Kcal729 Glú89 Lip23 Pro44

9

1° Marmitako
2° Lomo adobado de
cerdo con pimientos
Postre Yogur Pan

Cena Verdura, huevo, fruta

Kcal795 Glú104 Lip26 Pro41

10

1° Alubias rojas
con calabaza
2° Merluza a la romana
con ensalada de maíz
Postre Fruta Pan

Cena Patata, carne, lácteo

Kcal808 Glú66 Lip31 Pro65

11

1° Crema de calabacín
2° Filete ruso
con champiñones
Postre Gelatina fresa Pan

Cena Pasta, pescado, fruta

Kcal861 Glú128 Lip23 Pro41

12

1° Paella
2° Palometa
con tomate
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

15

Kcal769 Glú98 Lip35 Pro19

1° Crema de espinacas
2° Croquetas de jamón
con ensalada
Postre Fruta Pan

Cena Pasta, pescado, lácteo

Kcal837 Glú113 Lip24 Pro50

16

1° Lentejas con verduras
2° Pechuga de pollo
empanada con zanahoria
y champiñones
Postre Flan Pan

Cena Patatas, pescado, fruta

Kcal795 Glú124 Lip24 Pro31

17

1° Arroz con pollo
2° Bacalao rebozado
con pimientos
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

Kcal808 Glú92 Lip38 Pro28

18

1° Menestra de verduras
2° Tortilla de patata
Postre Yogur Pan

Cena Puré, pescado, fruta

Kcal809 Glú119 Lip21 Pro41

19

1° Espaguetis carbonara
2° Albóndigas a la
jardinera
Postre Macedonia Pan

Cena Verdura, huevo, lácteo

22

Kcal782 Glú77 Lip28 Pro48

1° Guisantes con jamón
2° Muslo de pollo asado
con pimientos
Postre Fruta Pan

Cena Arroz, pescado, lácteo

Kcal832 Glú91 Lip38 Pro33

23

1° Patatas a la riojana
2° Filete de gallo con
mahonesa
Postre Yogur bebible Pan

Cena Verdura, carne, fruta

Kcal784 Glú87 Lip32 Pro41

24

1° Crema de acelgas
y patatas
2° Escalope de ternera
con ensalada
Postre Fruta Pan

Cena Pasta, pescado, lácteo

Kcal800 Glú107 Lip20 Pro53

25

1° Alubias blancas
con chorizo
2° Lomo asado
con champiñones
Postre Yogur Pan

Cena Patata, huevo, fruta

Kcal902 Glú112 Lip36 Pro35

26

1° Espaguetis boloñesa
2° Merluza a la romana
con mahonesa
Postre Fruta Pan

Cena Puré, carne, lácteo

29

Kcal903 Glú124 Lip29 Pro42

1° Paella
2° Filete ruso
con ensalada
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, pescado, lácteo

Kcal839 Glú106 Lip26 Pro50

30

1° Alubias rojas
con zanahoria
2° Lomo adobado de
cerdo con pimientos
Postre Copa Danone Pan

Cena Patata, huevo, fruta

Menú Basal (comida elaborada en la cocina del colegio)