

### Lunes

1

Fiesta

### Martes

2

Kcal877 Glú93 Lip39 Pro41

1° Vainas con patatas  
2° Escalope de ternera con lechuga  
Postre Natillas Pan

Cena Pasta, pescado, fruta

### Miércoles

3

Kcal660 Glú95 Lip15 Pro39

1° Crema de verduras  
2° Estofado de pavo con champiñones  
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, huevo, lácteo

### Jueves

4

Kcal759 Glú121 Lip20 Pro30

1° Arroz con tomate  
2° Merluza al horno con zanahoria y calabacín  
Postre Yogur Pan

Cena Puré, carne, fruta

### Viernes

5

Kcal653 Glú93 Lip17 Pro36

1° Patatas mimosa  
2° Bacalao rebozado con pimientos  
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

8

Kcal904 Glú105 Lip28 Pro50

1° Macarrones con tomate y huevo  
2° Pollo asado con lechuga  
Postre Fruta Pan

Cena Puré, pescado, lácteo

9

Kcal729 Glú89 Lip23 Pro44

1° Marmitako  
2° Lomo adobado de cerdo con pimientos  
Postre Yogur Pan

Cena Verdura, huevo, fruta

10

Kcal795 Glú104 Lip26 Pro41

1° Alubias rojas con calabaza  
2° Merluza a la romana con ensalada de maíz  
Postre Fruta Pan

Cena Patata, carne, lácteo

11

Kcal841 Glú83 Lip39 Pro42

1° Crema de calabacín  
2° Filete ruso con champiñones  
Postre Helado Pan

Cena Pasta, pescado, fruta

12

Kcal861 Glú128 Lip23 Pro41

1° Paella  
2° Palometa con tomate  
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

15

Kcal769 Glú98 Lip35 Pro19

1° Crema de espinacas  
2° Croquetas de jamón con ensalada  
Postre Fruta Pan

Cena Pasta, pescado, lácteo

16

Kcal837 Glú113 Lip24 Pro50

1° Lentejas con verduras  
2° Pechuga de pollo empanada con zanahoria y champiñones  
Postre Flan Pan

Cena Patatas, pescado, fruta

17

Kcal862 Glú126 Lip24 Pro40

1° Arroz con pollo  
2° Bacalao rebozado con ensalada  
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, carne, lácteo

18

Kcal834 Glú91 Lip41 Pro30

1° Menestra de verduras  
2° Huevos fritos con patatas  
Postre Yogur Pan

Cena Puré, pescado, fruta

19

Kcal809 Glú119 Lip21 Pro41

1° Espaguetis carbonara  
2° Albóndigas a la jardinera  
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, huevo, lácteo

22

Kcal907 Glú87 Lip34 Pro49

1° Guisantes con jamón  
2° Muslo de pollo asado con patatas fritas  
Postre Fruta Pan

Cena Arroz, pescado, lácteo

23

Kcal832 Glú91 Lip38 Pro33

1° Patatas a la riojana  
2° Filete de gallo con mahonesa  
Postre Yogur bebible Pan

Cena Verdura, carne, fruta

24

Kcal784 Glú87 Lip32 Pro41

1° Crema de acelgas y patatas  
2° Escalope de ternera con ensalada  
Postre Fruta Pan

Cena Pasta, pescado, lácteo

25

Kcal800 Glú107 Lip20 Pro53

1° Alubias blancas con chorizo  
2° Lomo asado con champiñones  
Postre Yogur Pan

Cena Patata, huevo, fruta

26

Kcal902 Glú112 Lip36 Pro35

1° Espaguetis boloñesa  
2° Merluza a la romana con mahonesa  
Postre Fruta Pan

Cena Puré, carne, lácteo

29

Kcal903 Glú124 Lip29 Pro42

1° Paella  
2° Filete ruso con ensalada  
Postre Fruta Pan

Cena Verdura, pescado, lácteo

30

Kcal839 Glú106 Lip26 Pro50

1° Alubias rojas con zanahoria  
2° Lomo adobado de cerdo con pimientos  
Postre Copa Danone Pan

Cena Patata, huevo, fruta