



Colegio Gaztelueta

Septiembre 2019

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9 Kcal 999 Glú 121 Líp 47 Pro 39

- 1° Magnolias con tomate
- 2° Huevos fritos con salchichas

Postre Natillas Choco Pan

10 Kcal 818 Glú 115 Líp 19 Pro 51

- 1° Alubias rojas con verduras
- 2° Albóndigas con champiñones

Postre Fruta Pan

11 Kcal 659 Glú 79 Líp 23 Pro 37

- 1° Crema de calabacín
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

12 Kcal 738 Glú 94 Líp 26 Pro 35

- 1° Patatas alpujarreñas
- 2° Merluza a la romana con ensalada

Postre Fruta Pan

13 Kcal 864 Glú 138 Líp 18 Pro 43

- 1° Paella
- 2° Estofado de pavo a la jardinera

Postre Helado Pan

16 Kcal 660 Glú 79 Líp 23 Pro 37

- 1° Crema de verduras natural y puerro
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

17 Kcal 938 Glú 119 Líp 30 Pro 55

- 1° Cocido de lentejas con verduras
- 2° Pechuga de pollo empanada con patatas

Postre Fruta Pan

18 Kcal 999 Glú 98 Líp 64 Pro 34

- 1° Macarrones con chorizo
- 2° Huevos con bacon

Postre Helado Pan

19 Kcal 754 Glú 94 Líp 25 Pro 42

- 1° Patatas mimosa con nata
- 2° Filete de gallo con ensalada

Postre Fruta Pan

20 Kcal 991 Glú 135 Líp 33 Pro 44

- 1° Arroz tres delicias
- 2° Filete ruso con salsa de tomate

Postre Natillas Choco Pan

23 Kcal 985 Glú 123 Líp 35 Pro 48

- 1° Espagueti carbonara
- 2° Escalope de ternera con patatas

Postre Copa Danone Pan

24 Kcal 793 Glú 103 Líp 25 Pro 42

- 1° Cocido de lentejas con zanahoria
- 2° Filete de gallo con ensalada

Postre Fruta Pan

25 Kcal 659 Glú 79 Líp 23 Pro 37

- 1° Crema de verduras natural y acelgas
- 2° Lomo asado con pimientos

Postre Fruta Pan

26 Kcal 999 Glú 111 Líp 59 Pro 33

- 1° Arroz negro con calamares
- 2° Huevos con salchichas

Postre Helado Pan

27 Kcal 861 Glú 116 Líp 21 Pro 58

- 1° Alubias blancas con chorizo
- 2° Ragout de ternera con champiñones

Postre Macedonia Pan

30 Kcal 886 Glú 103 Líp 36 Pro 42

- 1° Lentejas con puerros
- 2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

