



Gaztelueta Infantil

Septiembre 2019

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9 Kcal 917 Glú 141 Líp 34 Pro 18

1° Arroz con tomate

2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Fruta Pan

16 Kcal 886 Glú 123 Líp 37 Pro 21

1° Espaguetis con tomate

2° San jacob con ensalada

Postre Fruta Pan

23 Kcal 999 Glú 123 Líp 45 Pro 42

1° Paella

2° Salchichas al horno con puré

Postre Fruta Pan

30 Kcal 892 Glú 122 Líp 34 Pro 31

1° Lentejas con chorizo

2° Empanadillas de atún con lechuga

Postre Fruta Pan

10 Kcal 835 Glú 84 Líp 39 Pro 41

1° Crema de zanahoria

2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Yogur Pan

17 Kcal 789 Glú 105 Líp 21 Pro 50

1° Alubias rojas con zanahoria

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Natillas Choco Pan

24 Kcal 781 Glú 99 Líp 22 Pro 51

1° Garbanzos con chorizo

2° Lomo asado con champiñones

Postre Yogur Pan

11 Kcal 744 Glú 117 Líp 15 Pro 42

1° Magnolias con tomate

2° Estofado de pavo con champiñones

Postre Fruta Pan

18 Kcal 706 Glú 83 Líp 30 Pro 29

1° Vainas con patatas

2° Merluza a la romana

Postre Fruta Pan

25 Kcal 650 Glú 92 Líp 24 Pro 21

1° Crema de calabaza

2° Merluza a la romana con pisto

Postre Fruta Pan

12 Kcal 701 Glú 93 Líp 23 Pro 33

1° Patatas a la riojana

2° Merluza al horno

Postre Yogur bebible Pan

19 Kcal 800 Glú 92 Líp 36 Pro 30

1° Puré de verduras

2° Tortilla de patata

Postre Yogur Pan

13 Kcal 891 Glú 106 Líp 31 Pro 53

1° Lentejas con chorizo

2° Escalope de ternera con verduras de la huerta

Postre Fruta Pan

20 Kcal 820 Glú 92 Líp 33 Pro 44

1° Marmitako

2° Filete ruso con champiñones

Postre Macedonia Pan

27 Kcal 685 Glú 76 Líp 27 Pro 36

1° Acelgas con patatas

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan

