



# Gaztelueta Infantil

Mayo 2019  
Menú Basal

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				<b>1</b>	FIESTA	<b>2</b>	Kcal 823 Glú 139 Líp 15 Pro 41	<b>3</b>	Kcal 768 Glú 107 Líp 22 Pro 45
						1° Arroz con verduras		1° Lentejas con zanahoria	
						2° Estofado de pavo con champiñones		2° Bacalao con pimientos	
						Postre Yogur	Pan	Postre Yogur	Pan
<b>6</b>	Kcal 915 Glú 140 Líp 33 Pro 21	<b>7</b>	Kcal 852 Glú 99 Líp 39 Pro 30	<b>8</b>	Kcal 804 Glú 106 Líp 25 Pro 41	<b>9</b>	Kcal 960 Glú 120 Líp 32 Pro 47	<b>10</b>	Kcal 802 Glú 83 Líp 37 Pro 38
1° Paella		1° Puré de verduras		1° Alubias rojas con zanahoria		1° Espaguetis con bonito		1° Crema de calabacín	
2° Croquetas de jamón con ensalada		2° Tortilla de patata con lechuga		2° Merluza al horno con verduras		2° Filete ruso con salsa de champiñones		2° Bacalao rebozado con mahonesa	
Postre Fruta	Pan	Postre Natillas	Pan	Postre Fruta	Pan	Postre Yogur	Pan	Postre Fruta	Pan
<b>13</b>	Kcal 892 Glú 122 Líp 34 Pro 31	<b>14</b>	Kcal 751 Glú 81 Líp 22 Pro 60	<b>15</b>	Kcal 837 Glú 121 Líp 20 Pro 42	<b>16</b>	Kcal 929 Glú 119 Líp 28 Pro 45	<b>17</b>	Kcal 766 Glú 88 Líp 29 Pro 41
1° Lentejas con chorizo		1° Puré de verduras		1° Macarrones con tomate		1° Arroz con verduras		1° Vainas con patatas	
2° Empanadillas de atún con lechuga		2° Lomo adobado de cerdo con champiñones		2° Bacalao rebozado con ensalada		2° Pollo asado		2° Palometa al horno con tomate	
Postre Fruta	Pan	Postre Yogur	Pan	Postre Fruta	Pan	Postre Gelatina	Pan	Postre Macedonia	Pan
<b>20</b>	Kcal 799 Glú 78 Líp 45 Pro 23	<b>21</b>	Kcal 816 Glú 106 Líp 23 Pro 48	<b>22</b>	Kcal 794 Glú 105 Líp 25 Pro 42	<b>23</b>	Kcal 874 Glú 134 Líp 24 Pro 39	<b>24</b>	Kcal 767 Glú 92 Líp 34 Pro 27
1° Macarrones con tomate		1° Acelgas con patatas		1° Garbanzos con chorizo		1° Arroz con tomate		1° Puré de verduras	
2° Salchichas al horno con puré		2° Pechuga de pollo empanada con verduras de la huerta		2° Merluza a la romana con limón		2° Albóndigas a la jardinera		2° Tortilla de patata con lechuga	
Postre Fruta	Pan	Postre Yogur bebible	Pan	Postre Fruta	Pan	Postre Yogur	Pan	Postre Fruta	Pan
<b>27</b>	Kcal 947 Glú 143 Líp 35 Pro 21	<b>28</b>	Kcal 857 Glú 117 Líp 23 Pro 52	<b>29</b>	Kcal 698 Glú 84 Líp 28 Pro 31	<b>30</b>	Kcal 914 Glú 113 Líp 47 Pro 41	<b>31</b>	Kcal 650 Glú 86 Líp 25 Pro 28
1° Paella		1° Garbanzos con chorizo		1° Puré de verduras		1° Espaguetis a la boloñesa		1° Vainas con patatas	
2° San jacob con ensalada		2° Estofado de pavo a la jardinera		2° Merluza a la romana con mahonesa		2° Escalope de ternera con lechuga		2° Bacalao rebozado con pimientos	
Postre Fruta	Pan	Postre Helado	Pan	Postre Fruta	Pan	Postre Yogur	Pan	Postre Macedonia	Pan

