



Gaztelueta Infantil

Marzo 2019

Menú Basal

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Kcal 915 Glú 140 Líp 33 Pro 21

1° Paella

2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Fruta **Pan**

11 Kcal 916 Glú 146 Líp 32 Pro 18

1° Arroz con verduras

2° Empanadillas de atún

Postre Fruta **Pan**

18

FIESTA

25 Kcal 933 Glú 146 Líp 34 Pro 17

1° Arroz con tomate

2° Empanadillas de atún con ensalada

Postre Fruta **Pan**

5 Kcal 883 Glú 123 Líp 23 Pro 53

1° Garbanzos con chorizo

2° Estofado de pavo a la jardinera

Postre Natilla Choco **Pan**

12 Kcal 774 Glú 80 Líp 24 Pro 62

1° Guisantes con jamón

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Yogur **Pan**

19

FIESTA

26 Kcal 664 Glú 88 Líp 25 Pro 31

1° Crema de espinacas

2° Bacalao rebozado con pisto

Postre Yogur **Pan**

6 Kcal 650 Glú 83 Líp 23 Pro 28

1° Puré de verduras

2° Merluza al horno

Postre Fruta **Pan**

13 Kcal 806 Glú 91 Líp 26 Pro 38

1° Macarrones con tomate y huevo

2° Merluza a la romana con ensalada de maíz

Postre Fruta **Pan**

20 Kcal 885 Glú 122 Líp 36 Pro 24

1° Arroz con tomate

2° Salchichas al horno

Postre Fruta **Pan**

27 Kcal 663 Glú 79 Líp 25 Pro 34

1° Acelgas con patatas

2° Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta **Pan**

7 Kcal 902 Glú 104 Líp 37 Pro 42

1° Espaguetis a la boloñesa

2° Escalope de ternera con lechuga

Postre Yogur **Pan**

14 Kcal 808 Glú 76 Líp 32 Pro 45

1° Crema de calabacín

2° Pollo asado con lechuga

Postre Yogur bebible **Pan**

21 Kcal 812 Glú 69 Líp 35 Pro 47

1° Menestra de verduras

2° Muslo de pollo asado en su jugo

Postre Yogur **Pan**

28 Kcal 948 Glú 125 Líp 21 Pro 64

1° Espaguetis con verduras

2° Lomo asado con champiñones

Postre Gelatina **Pan**

1 Kcal 789 Glú 92 Líp 36 Pro 27

1° Puré de verduras

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Yogur **Pan**

8 Kcal 650 Glú 86 Líp 25 Pro 28

1° Vainas con patatas

2° Bacalao rebozado con pimientos

Postre Macedonia **Pan**

15 Kcal 810 Glú 106 Líp 23 Pro 49

1° Alubias rojas con calabaza

2° Palometa con tomate

Postre Fruta **Pan**

22 Kcal 850 Glú 112 Líp 28 Pro 42

1° Macarrones con queso

2° Bacalao rebozado con lechuga

Postre Fruta **Pan**

29 Kcal 793 Glú 103 Líp 26 Pro 41

1° Alubias blancas

2° Merluza a la romana con lechuga

Postre Fruta **Pan**