



# Gaztelueta Infantil

## Febrero 2019

### Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4** Kcal 928 Glú 129 Líp 33 Pro 30

1° Magnolias con queso

2° Nuggets con lechuga

Postre Fruta Pan

**11** Kcal 915 Glú 140 Líp 33 Pro 21

1° Paella

2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Fruta Pan

**18** Kcal 892 Glú 122 Líp 34 Pro 31

1° Lentejas con chorizo

2° Empanadillas de atún con lechuga

Postre Fruta Pan

**25** Kcal 999 Glú 117 Líp 41 Pro 44

1° Macarrones con tomate

2° Salchichas al horno con puré

Postre Fruta Pan

**5** Kcal 832 Glú 100 Líp 19 Pro 69

1° Alubias blancas

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Yogur bebible Pan

**12** Kcal 841 Glú 99 Líp 39 Pro 27

1° Puré de verduras

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Natilla Choco Pan

**19** Kcal 740 Glú 81 Líp 22 Pro 57

1° Puré de verduras

2° Lomo adobado de cerdo en salsa

Postre Yogur Pan

**26** Kcal 703 Glú 72 Líp 28 Pro 44

1° Acelgas con patatas

2° Pechuga empanada con champiñones

Postre Yogur Pan

**6** Kcal 701 Glú 93 Líp 25 Pro 29

1° Patatas guisadas

2° Merluza a la romana con ensalada de maíz

Postre Macedonia Pan

**13** Kcal 750 Glú 104 Líp 21 Pro 40

1° Alubias rojas con zanahoria

2° Merluza al horno con verduras

Postre Fruta Pan

**20** Kcal 837 Glú 121 Líp 20 Pro 42

1° Macarrones con tomate

2° Bacalao rebozado con ensalada

Postre Fruta Pan

**27** Kcal 794 Glú 105 Líp 25 Pro 42

1° Garbanzos con chorizo

2° Merluza a la romana con limón

Postre Fruta Pan

**7** Kcal 823 Glú 139 Líp 15 Pro 41

1° Arroz con verduras

2° Estofado de pavo con champiñones

Postre Yogur Pan

**14** Kcal 866 Glú 103 Líp 32 Pro 45

1° Espaguetis con bonito

2° Filete ruso con salsa de champiñones

Postre Yogur Pan

**21** Kcal 983 Glú 133 Líp 34 Pro 42

1° Arroz con verduras

2° Escalope de ternera con pimientos

Postre Gelatina Pan

**28** Kcal 697 Glú 105 Líp 14 Pro 43

1° Marmitako

2° Estofado de pavo a la jardinera

Postre Fruta Pan

**1** Kcal 682 Glú 90 Líp 22 Pro 34

1° Puré de verduras

2° Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta Pan

**8** Kcal 735 Glú 107 Líp 20 Pro 42

1° Lentejas con zanahoria

2° Bacalao con pimientos

Postre Fruta Pan

**15** Kcal 705 Glú 87 Líp 26 Pro 35

1° Crema de calabacín

2° Palometa a la riojana

Postre Fruta Pan

**22** Kcal 723 Glú 85 Líp 27 Pro 37

1° Vainas con patatas

2° Palometa al horno con tomate

Postre Macedonia Pan