



Gaztelueta Infantil

Diciembre 2018

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Kcal 932 Glú 144 Líp 35 Pro 17

4 Kcal 851 Glú 92 Líp 19 Pro 70

5 Kcal 650 Glú 99 Líp 16 Pro 30

6

7

1° Arroz con verduras

1° Alubias rojas con zanahoria

1° Espaguetts a la boloñesa

FIESTA

FIESTA

2° San jacob con ensalada

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

2° Merluza al horno en salsa marinera

Postre Fruta Pan

Postre Natillas Pan

Postre Fruta Pan

10 Kcal 937 Glú 121 Líp 40 Pro 28

11 Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 26

12 Kcal 889 Glú 93 Líp 34 Pro 46

13 Kcal 703 Glú 76 Líp 29 Pro 38

14 Kcal 855 Glú 99 Líp 33 Pro 44

1° Paella

1° Crema de calabacín

1° Garbanzos con calabaza

1° Acelgas con patatas

1° Macarrones al ajillo

2° Salchichas al horno con puré

2° Tortilla de patata con lechuga

2° Escalope de ternera con ensalada

2° Palometa con tomate

2° Hamburguesas con champiñones

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Yogur bebible Pan

Postre Fruta Pan

17 Kcal 870 Glú 118 Líp 33 Pro 30

18 Kcal 723 Glú 87 Líp 27 Pro 36

19 Kcal 808 Glú 101 Líp 23 Pro 55

20 Kcal 650 Glú 89 Líp 24 Pro 31

21 Kcal 991 Glú 131 Líp 36 Pro 41

1° Lentejas con puerros

1° Vainas con patatas

1° Alubias blancas con chorizo

1° Crema de espinacas

1° Arroz con tomate

2° Croquetas de jamón con lechuga

2° Merluza a la romana con pimientos

2° Pechuga de pollo empanada con champiñones

2° Bacalao rebozado con pimientos

2° Escalope de ternera con verduras

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Fruta Pan

Postre Helado Pan

