



# Gaztelueta Infantil

## Junio 2019

### Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**3** Kcal 916 Glú 146 Líp 32 Pro 18

**4** Kcal 772 Glú 80 Líp 24 Pro 62

**5** Kcal 806 Glú 91 Líp 26 Pro 38

**6** Kcal 817 Glú 76 Líp 31 Pro 48

**7** Kcal 853 Glú 109 Líp 25 Pro 53

1° Arroz con verduras

1° Guisantes con jamón

1° Macarrones con tomate y huevo

1° Crema de calabacín

1° Alubias rojas con calabaza

2° Empanadillas de atún con lechuga

2° Lomo asado con champiñones

2° Merluza a la romana con ensalada de maíz

2° Pollo asado con lechuga

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Yogur bebible Pan

Postre Fruta Pan

**10** Kcal 876 Glú 118 Líp 34 Pro 31

**11** Kcal 810 Glú 83 Líp 37 Pro 39

**12** Kcal 939 Glú 122 Líp 42 Pro 24

**13** Kcal 752 Glú 101 Líp 22 Pro 40

**14** Kcal 850 Glú 112 Líp 28 Pro 42

1° Lentejas con chorizo

1° Acelgas con patata

1° Arroz con tomate

1° Menestra de verduras

1° Macarrones con queso

2° Croquetas de jamón con ensalada

2° Hamburguesas con pimientos

2° Salchichas al horno con ensalada de maíz

2° Estofado de pavo con champiñones

2° Bacalao rebozado con lechuga

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Helado Pan

Postre Fruta Pan

**17** Kcal 940 Glú 144 Líp 31 Pro 25

**18** Kcal 958 Glú 104 Líp 42 Pro 45

**19** Kcal 684 Glú 87 Líp 21 Pro 40

**20** Kcal 896 Glú 118 Líp 18 Pro 64

1° Arroz con tomate

1° Garbanzos

1° Crema de espinacas

1° ESpaguettis con verduras

2° Nuggets de pollo con ensalada

2° Merluza a la romana

2° Albóndigas a la jardinera

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Gelatina Pan

