

Gaztelueta. Fun Weeks

JUNIO 2024



COLEGIO
GAZTELUETA
IKASTETXEA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Kcal999 Glú126 Lip33 Pro52

24

1° Paella de carne
2° Croquetas con ensalada
Postre Fruta Pan

Kcal735 Glú107 Lip20 Pro42

25

1° Lentejas con chorizo
2° Lomo adobado
con pimientos
Postre Yogur Pan

Kcal693 Glú90 Lip22 Pro37

26

1° Crema de verduras
2° Albóndigas caseras
Postre Fruta Pan

Kcal922 Glú111 Lip39 Pro35

27

1° Macarrones con tomate
2° Filete merluza
con mahonesa
Postre Helado Pan

Kcal687 Glú96 Lip18 Pro39

21

1° Pasta con tomate
y queso
2° Filete ruso
Postre Fruta Pan

Kcal938 Glú108 Lip35 Pro52

28

1° Vainas con patatas
2° Pechuga de pollo
empanada con champiñones
Postre Fruta Pan

Menú Basal (comida elaborada en la cocina del colegio)

Gaztelueta. Sports Campus

JUNIO 2024



COLEGIO
GAZTELUETA
IKASTETXEA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Kcal999 Glú126 Lip33 Pro52

24

1° Paella de carne
2° Croquetas con ensalada
Postre Fruta Pan

Kcal735 Glú107 Lip20 Pro42

25

1° Lentejas con chorizo
2° Lomo adobado con pimientos
Postre Yogur Pan

Kcal693 Glú90 Lip22 Pro37

26

1° Crema de verduras
2° Albóndigas caseras
Postre Fruta Pan

Kcal922 Glú111 Lip39 Pro35

27

1° Macarrones con tomate
2° Filete merluza con mahonesa
Postre Helado Pan

Kcal687 Glú96 Lip18 Pro39

21

1° Pasta con tomate y queso
2° Filete ruso
Postre Fruta Pan

Kcal938 Glú108 Lip35 Pro52

28

1° Vainas con patatas
2° Pechuga de pollo empanada con champiñones
Postre Fruta Pan

Menú Basal (comida elaborada en la cocina del colegio)

Gaztelueta. Summer Campus. Starters

JULIO 2024



COLEGIO
GAZTELUETA
IKASTETXEA

Lunes

Kcal956 Glú139 Lip34 Pro27

01

1° Tallarines con
tomate y queso
2° San jacobó con ensalada
Postre Yogur Pan

Martes

Kcal757 Glú79 Lip35 Pro36

02

1° Crema de calabaza
2° Lomo adobado
con pimientos
Postre Fruta Pan

Miércoles

Kcal897 Glú134 Lip29 Pro34

03

1° Arroz con tomate
2° Pechuga de pollo
con patatas
Postre Yogur Pan

Jueves

Kcal945 Glú168 Lip20 Pro33

04

1° Alubias rojas
2° Tortilla de patata
con lechuga
Postre Helado Pan

Viernes

Kcal725 Glú100 Lip22 Pro40

05

1° Patatas a la riojana
2° Palometa con tomate
Postre Fruta Pan

Kcal891 Glú81 Lip48 Pro37

08

1° Puré de verduras
2° Salchichas con
puré de patata
Postre Fruta Pan

Kcal939 Glú123 Lip40 Pro38

09

1° Espaguetis boloñesa
2° Merluza a la romana
con mahonesa
Postre Helado Pan

Kcal895 Glú90 Lip36 Pro47

10

1° Garbanzos
2° Lomo adobado de
cerdo con champiñones
Postre Fruta Pan

Kcal833 Glú89 Lip26 Pro55

11

1° Marmitako
2° Muslo de pollo asado
Postre Yogur Pan

Kcal667 Glú95 Lip18 Pro37

12

1° Arroz con tomate
2° Filete ruso con ensalada
Postre Fruta Pan

Kcal916 Glú146 Lip33 Pro18

15

1° Arroz con verduras
2° Empanadillas de atún
con lechuga
Postre Macedonia de frutas Pan

Kcal953 Glú114 Lip42 Pro77

16

1° Macarrones con queso
2° Pechuga de pollo
con ensalada
Postre Natillas de chocolate Pan

Kcal865 Glú104 Lip33 Pro49

17

1° Lentejas
2° Escalope con pimientos
Postre Fruta Pan

Kcal840 Glú129 Lip25 Pro39

18

1° Crema de espinacas
2° Bacalao con
pimientos rojos
Postre Helado Pan

Kcal667 Glú95 Lip18 Pro37

19

1° Vainas con patatas
2° Estofado de pavo
a la jardinera
Postre Fruta Pan

Kcal890 Glú136 Lip29 Pro34

22

1° Macarrones con tomate
2° Croquetas de jamón
Postre Fruta Pan

Kcal848 Glú97 Lip31 Pro40

23

1° Alubias blancas
2° Tortilla de patatas//
Huevos fritos con patatas
Postre Yogur Pan

Kcal746 Glú88 Lip22 Pro39

24

1° Crema de calabacín
2° Albóndigas caseras
a la jardinera
Postre Fruta Pan

25

Fiesta

Kcal939 Glú179 Lip25 Pro35

26

1° Paella
2° Pizza
Postre Helado Pan

Gaztelueta. Summer Campus. Juniors

JULIO 2024



COLEGIO
GAZTELUETA
IKASTETXEA

Lunes

Kcal956 Glú139 Lip34 Pro27

01

1° Tallarines con
tomate y queso
2° San jacobó con ensalada
Postre Yogur Pan

Martes

Kcal757 Glú79 Lip35 Pro36

02

1° Crema de calabaza
2° Lomo adobado
con pimientos
Postre Fruta Pan

Miércoles

Kcal897 Glú134 Lip29 Pro34

03

1° Arroz con tomate
2° Pechuga de pollo
con patatas
Postre Yogur Pan

Jueves

Kcal945 Glú168 Lip20 Pro33

04

1° Alubias rojas
2° Tortilla de patata
con lechuga
Postre Helado Pan

Viernes

Kcal725 Glú100 Lip22 Pro40

05

1° Patatas a la riojana
2° Palometa con tomate
Postre Fruta Pan

Kcal891 Glú81 Lip48 Pro37

08

1° Puré de verduras
2° Salchichas con
puré de patata
Postre Fruta Pan

Kcal939 Glú123 Lip40 Pro38

09

1° Espaguetis boloñesa
2° Merluza a la romana
con mahonesa
Postre Helado Pan

Kcal895 Glú90 Lip36 Pro47

10

1° Garbanzos
2° Lomo adobado de
cerdo con champiñones
Postre Fruta Pan

Kcal833 Glú89 Lip26 Pro55

11

1° Marmitako
2° Muslo de pollo asado
Postre Yogur Pan

Kcal667 Glú95 Lip18 Pro37

12

1° Arroz con tomate
2° Filete ruso con ensalada
Postre Fruta Pan

Kcal916 Glú146 Lip33 Pro18

15

1° Arroz con verduras
2° Empanadillas de atún
con lechuga
Postre Macedonia de frutas Pan

Kcal953 Glú114 Lip42 Pro77

16

1° Macarrones con queso
2° Pechuga de pollo
con ensalada
Postre Natillas de chocolate Pan

Kcal865 Glú104 Lip33 Pro49

17

1° Lentejas
2° Escalope con pimientos
Postre Fruta Pan

Kcal840 Glú129 Lip25 Pro39

18

1° Crema de espinacas
2° Bacalao con
pimientos rojos
Postre Helado Pan

Kcal667 Glú95 Lip18 Pro37

19

1° Vainas con patatas
2° Estofado de pavo
a la jardinera
Postre Fruta Pan

Kcal890 Glú136 Lip29 Pro34

22

1° Macarrones con tomate
2° Croquetas de jamón
Postre Fruta Pan

Kcal848 Glú97 Lip31 Pro40

23

1° Alubias blancas
2° Tortilla de patatas//
Huevos fritos con patatas
Postre Yogur Pan

Kcal746 Glú88 Lip22 Pro39

24

1° Crema de calabacín
2° Albóndigas caseras
a la jardinera
Postre Fruta Pan

25

Fiesta

Kcal939 Glú179 Lip25 Pro35

26

1° Paella
2° Pizza
Postre Helado Pan